

INFORMAȚII PERSONALE

MOLDOVAN Sorina

 Târgu Mureș, Mureș, România



 sorinamol@yahoo.com

Sexul Feminin | Data nașterii 13/04/1977 | Naționalitatea Română

LOCUL DE MUNCĂ
ACTUAL

- Psiholog (Psihologie aplicată în domeniul securității naționale)
UM 01016
- Lector univ. dr.
Universitatea „Dimitrie Cantemir” din Târgu Mureș

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

2022-prezent

Lector universitar

Universitatea ”Dimitrie Cantemir” din Târgu Mureș <https://cantemir.ro/>

- Susținerea de cursuri, seminarii, lucrări practice (Psihologia vârstelor, Psihologia creativității, Psihologia familiei, Diagnoza organizațională, Psihodiagnostic, Intervenții terapeutice la copii și adolescenți).

[Educație și Cercetare](#)

2018-prezent

Psiholog

U.M. 01016

- Cunoaștere și asistență psihologică.

[Apărare națională](#)

2017-2018

Profesor

Liceul Teoretic Gh. Marinescu, Târgu Mureș

- Activități de predare a unor discipline din domeniul Psihologie și Științele Educației (Psihologie medicală, Pedagogie).

[Educație și Cercetare](#)

2014-2023

Profesor

Școala Postliceală ”Dimitrie Cantemir” din Târgu Mureș <https://cantemir.ro/>

- Activități de predare a unor discipline din domeniul Psihologie și Științele Educației (Psihologie medicală, Pedagogie, Psihologie generală, Sociologie, Nursing în psihiatrie, Etică și deontologie medicală).

[Educație și Cercetare](#)

2013-2014

Profesor-educator

CSEI Nr. 2, Târgu Mureș, str. Mărăști, nr. 4

- Activități pentru stimularea vorbirii și de corectare a tulburărilor de scris-citit-socotit.

[Educație](#)

2009-2013

Manager

S.C. Băile Sărate S.R.L., Sângeorgiu de Mureș

- Întocmește, completează și gestionează documentele specifice coordonării activității din departament. Verifică gradul de realizare a sarcinilor subordonaților.

[Servicii turistice și balneoterapeutice](#)

- 2007-2008 **Psiholog**
Batalionul de Poliție Militară, Târgu Mureș
▪ Cunoaștere și asistență psihologică
[Apărare națională](#)
- 2004-2007 **Psiholog**
Centrul Militar, Târgu Mureș
▪ Recrutare de personal, Selecție psihologică, Training specific, Consiliere.
[Apărare națională](#)
- 1999-2001 **Institutor II, Logoped**
Grădinița Specială, Târgu Mureș
▪ Implementarea unor activități recuperativ-compensatorii, specifice învățământului special preșcolar.
[Educație](#)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- februarie-iunie 2025 **Psihologie medicală aplicată în oncologie: Formare în Psiho-oncologie.**
Asociația „Restart la viață”, București.
- 2025-prezent **Curs de formare profesională de lungă durată - "Psihoterapii cognitive-comportamentale "**
Asociația de farmacoterapie și științe cognitive (APSC), București.
- 2021-2023 **Master în Psihologie clinică și tehnici de intervenție prin consiliere și psihoterapie**
Universitatea “Dimitrie Cantemir” din Târgu Mureș <https://cantemir.ro/>
▪ Psihopatologia copilului, Introducere în psihoterapia sistemică, Psihopatologia copilului, profile atipice de dezvoltare, Metodologia cercetării clinice, Psihoterapii individuale și de grup, Psihoterapii cognitive-comportamentale.
- 2013-2018 **Doctor în Psihologie**
Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației
<https://fpse.unibuc.ro/>
▪ Etică și integritate academică, Metode și tehnici avansate de cercetare calitativă în psihologie și științele educației, Metodologii de cercetare cantitativă în psihologie.
- 2017 **Definitivare în învățământ**
Inspectoratul școlar județean Mureș
▪ Domeniul Psihologie, Pedagogie (nota 9.65).
- 2017 **Titularizare în învățământ**
Inspectoratul școlar județean Mureș
▪ Domeniul Psihologie (nota 8,40).
- 2014-2016 **Formare profesională complementară în Psihoterapie de Cuplu și familie**
Institutul de sexologie - Cluj Napoca <https://www.sexology.ro/>
▪ Psihoterapie de cuplu și familie sistemică, Metode și tehnici utilizate în psihoterapia de cuplu și familie, Psihoterapia disfuncțiilor sexuale, Cercetarea în psihoterapia de cuplu și familie.

- 2014 Consiliere și orientare – Program de formare continuă în psihologie.
Casa Corpului Didactic, Târgu Mureș.
- 2009-2011 Master în Managementul Resurselor Umane
Universitatea “Dimitrie Cantemir” din Târgu Mureș <https://cantemir.ro/>
- Comunicarea organizațională și relațiile publice, Managementul conflictelor de muncă, Diagnoza organizațională, Leadership și comportament organizatoric.
- 2004-2006 Master în Tehnologii Psihologice Militare
Universitatea “Lucian Blaga”, Sibiu <https://www.ulbsibiu.ro/ro/>
- Particularități ale luptei în conflictul armat modern, Modelarea comportamentului militar, Tehnologia psihologică a actelor teroriste.
- 1995-1999 Licențiat în Psihologie și Pedagogie
Universitatea “Dimitrie Cantemir” din Târgu Mureș <https://cantemir.ro/>
- Psihologia vârstelor, Psihologie experimentală, Neuropsihologie, Psihodiagnostic, Psihologie Organizațională, Psihologia resurselor umane, Psihologie clinică.

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Scrieți limba maternă / limbile maternе

Alte limbi străine cunoscute

ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
[Cadru european comun de referință pentru limbi străine](#)

Competențe organizaționale/manageriale

- Aptitudini de leader, spirit de echipă,
- Capacități de mediere a conflictelor, nivel al empatiei ridicat.
(Activitatea didactică din domeniul preuniversitar și universitar, activitatea practică ca psiholog, coordonarea unei echipe de peste 20 persoane, Manager S.C. Băile Sărate S.R.L., Sângeorgiu de Mureș)

Competențe dobândite la locul de muncă

- Abilități observative ridicate dobândite prin formarea și practica psihologică,
- Capacitate decizională și adaptabilitate crescută datorită interacțiunilor frecvente cu o paletă largă de persoane (normalitate și patologie),
- Toleranță ridicată la stres, comunicare eficientă,
- Spirit analitic și disponibilitate spre învățare continuă.

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator experimentat

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat
[Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare](#)

Bună cunoaștere a pachetului Office (editare de text, calcul tabelar, software pentru prezentări)

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Teza de doctorat (domeniul Psihologie)

- Determinism și relație în patternurile de personalitate, imagine de sine și comportament la adolescenți - Conducător științific: Prof. univ. dr. Emil Verza - Universitatea București (Ordin MEC nr. 5745 din 28.12.2018).

Capitole în cărți

- Bălan S.M., Mazilesc A., Moldovan T., Moldovan S., (2025). The contribution of artificial intelligence to educational process through innovation and excellence for quality assurance, Book of Abstract International Conference "Artificial Intelligence – Innovation in Education in a Worl of Constant Change", Presa Universitară Clujeană – ISBN978-606-37-2835-8.
- Moldovan T., Moldovan S. (2025). Predictive Patterns of clinical disorders in adolescence, Book of Abstract International Conference "Artificial Intelligence – Innovation in Education in a Worl of Constant Change", Presa Universitară Clujeană – ISBN978-606-37-2835-8.
- Moldovan, T., Moldovan S. (2025). Amprenta valorică a erupțiilor arhetipale. De la „bestia blondă” la „demonul roșu” și consecințele ambiguității morale. Creativitate și inovație. Tehnologia viitorului sau viitorul tehnologiei – CCD Târgu Mureș, 2024. ISBN 978-606-37-2489-3. Cluj-Napoca. Presa Universitară Clujeană. - *în curs de apariție*
- Moldovan, S., Cotruș, A. (2024), „Relația dintre tulburările specifice comportamentului alimentar, trăsăturile de personalitate și schemele cognitive dezadaptative în adolescența târzie”. Conferința Internațională „Arta în Educație” (Universitatea de Arte din Târgu Mureș). Editura Presa Universitară Clujană. Cluj Napoca. - *în curs de apariție* .
- Cîrstea, M., Tapalagă, A.I., Cocias, A., Moldovan, S., Baba, O. (2020). Anatomia și fiziologia fericirii, Editura Centrul Tehnic-Editorial al Armatei. București (Pages 326–333), (ISBN: 978-606-524-256-2) (Editura recunoscută CNCS/CNATDCU – Panel 4 "Domeniul Științe Militare, Informații și Ordine Publică").
- Moldovan, T., Moldovan, S. (2011), Characteristics of visual perception development at small school child with normal intellect and the one with mental retardation, International Symposium „Performance and innovation in education”, 28-29 octombrie 2011, „Dimitrie Cantemir” University of Târgu-Mureș, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-0624-3, (Pages 275-281).

Lucrări indexate ISI/BDI

- Moldovan, S., Negru I. (2007), Intervenție cognitiv-comportamentală în fobiile simple, Simpozion național de psihologie militară aplicată "PSIHOMIL IV", 01.06.2007, Editura Universității Naționale de Apărare "Carol I", București, (Pages 337–349), (ISBN: 978-973-663-583-0).
- Pop, A., Moldovan, S. (2005), Predominanța tipului de inteligență în procesul de selecție, Simpozion național de psihologie militară aplicată "PSIHOMIL II", Editura Universității Naționale de Apărare "Carol I", București, (Pages 89-102), (ISBN: 978-973-663-583-0).
- Moldovan, S. (2017). Personality, Self-Esteem and Irrational Cognitions, Predictors of School Behavior in Adolescence. Romanian Journal of Experimental Applied Psychology, 8. (https://scholar.google.ro/scholar?q=+Personality+Self-Esteem+and+Irrational+Cognitions,+Predictors+of+School+Behavior+in+Adolescenc e.+Romanian+Journal+of+Experimental+Applied+Psychology,+8.&hl=en&as_sdt=0&as_vis=1&oi=scholart.)
- Moldovan, T., Moldovan, S., & Palotas T.E.M. (2015), Evaluation of Managerial Potential in Academic Environment. WSEAS – 2105, February, 22-24, 2015, Dubai, United Arab Emirates, Advances in Computers and Technology for Education., Educational Technologies Series/14, Proceedings of the 11th International Conference on Educational Technologies (Pages 93–98) (ISSN: 2227-4618) (ISBN: 978-1-61804-279-9).
https://scholar.google.com/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&q=Evaluation+of+Manag erial+Potential+in+Academic+Environment+moldovan&btnG=
- Moldovan, T., Moldovan, S. (2012), Specific methodological particularities for studying the advancing in the zone of proximal development , "Psychology and the Realities of the Contemporary World"- PSIWORLD 2011, October, 27-30, 2011, Bucharest, Procedia-Social and Behavioral Journal,(Vol 33/2012, Pages 1067–1071), (ISSN: 1877-0428).
https://scholar.google.com/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&q=Specific+methodologic al+particularities+for+studying+the+advancing+in+the+zone+of+proximal+developm ent&btnG=

- 04-07 iunie 2026 – Practici și reglementări actuale în profesia de psiholog, Asociația de psihologie și siguranță rutieră – Psihotrafic, RF-II-CT-172/65/10.03.2026.
- 22 noiembrie 2025 – Particularitățile de personalitate ca și elemente cauze ale riscului rutier – Danciu Oana Cristina, RF-III-TM-60.
- 21 noiembrie 2025 – Rolul particularităților psihice individuale în adaptarea profesională – Danciu Oana Cristina, RF-III-TM-60.
- 21 noiembrie 2025 – Structura de personalitate – cauza a dezechilibrelor profesionale?, Danciu Oana Cristina, RF-III-TM-60.
- 21 noiembrie 2025 – Comportament de securitate versus comportament de risc în conducerea auto – teorie și studiu de cercetare, RF– III-TM-55
- 9 mai 2025 – Raportul de activitate, piesă în portofoliul pentru obținerea treptei profesionale – psiholog specialist, psihologia transporturilor – Caxi Doina, RF-III-TM-55.
- 9 mai 2025 – Elaborarea portofoliului și a cazuisticii pentru trecerea la treapta de psiholog specialist în domeniul psihologiei muncii și organizațională – Danciu Oana Cristina, RF– III-TM-60.
- 10 mai 2025 – Analiza unei probe psihologice din punct de vedere psihometric – piesă în portofoliul pentru obținerea treptei profesionale psiholog specialist, psihologia transporturilor și psihologia muncii și organizațională – Caxi Doina, RF-III-TM-55.
- 16 noiembrie 2024 - Epuizarea profesională ca un sindrom cu mai multe fațete în domeniul Psihologiei muncii și organizațională - Partea 2 Organizația, Danciu Oana Cristina, R-III-TM-60.
- 16 noiembrie 2024 - Analiza unui accident rutier și elaborarea raportului de constatare psihologică post accident - Caxi Doina, RF-III-TM-55.
- 2019 - Curs de formare continuă "Elemente introductive de statistică aplicată în psihologie" - Centrul de formare și perfecționare, Asociația Științifică Equilibrium, Târgu Mureș (Avizului Comisiei de psihologie educațională, consiliere școlară și vocațională, RF-II-MS-173/20.10.2015, Anexa 1/14.02.2017).
- 2016 - Curs de formare continuă "Evaluarea psihologică pentru deținerea, portul și utilizarea armelor de foc (Neletale/Letale)" organizat de Asociația Română pentru Cunoaștere și Intervenție psihologică, seria ARCIPI, nr. 1224/16.11.2016.
- 12 decembrie 2024 – Dincolo de câmpul de luptă: cultivarea rezilienței și stării de bine în organizațiile militare, Lucia Rațiu, Claudia Rus, UBB - Work and Organizational Research Center, Cluj-Napoca, Simpozion de psihologie militară, 2024.
- 12 decembrie 2024 - Intervenții CBT Transdiagnostice în tulburările emoționale, UMFST „George Emil Palade”, Conf. univ. Dr. Cosmin Popa, Târgu Mureș, Simpozion de psihologie militară, 2024.
- 12 decembrie 2024 - Sănătatea mintală la locul de muncă - realități și provocări în organizațiile din România, Prof. univ. dr. Delia Vîrgă, Departamentul de Psihologie, Universitatea de Vest, Timișoara, Simpozion de psihologie militară, 2024.
- 09 aprilie 2024 - Provocările profesionale în domeniul Psihologiei muncii și organizaționale (Universitatea „Dimitrie Cantemir”, Târgu Mureș). - organizator
- 4-8 mai 2022 - „Fețele emoției” - Congresului internațional pentru studenți "Marisiensis" Universității de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "G.E. Palade" din Târgu Mureș. – organizator
- 29-30 mai 2019 - "Utilizarea platformelor online în psihoterapie", Conferința națională militară de științe comportamentale, cu participare internațională, Centrul național militar de psihologie și sănătate comportamentală, în parteneriat cu Asociația Societatea de Psihologie Militară, București.
- 29-30 mai 2019 – „Corectarea și reglarea experiențelor emoționale în domeniul militar - Aplicații ale Terapiei centrate pe scheme", Conferința națională militară de științe comportamentale, Centrul național militar de psihologie și sănătate comportamentală, în parteneriat cu Asociația Societatea de Psihologie Militară, București.
- 29-30 mai 2019 - „Intervenții cognitiv – comportamentale tradiționale și moderne în ameliorarea stresului și creșterea rezilienței personalului militar”, Conferința națională militară de științe comportamentale, cu participare internațională, Centrul național militar de psihologie și sănătate comportamentală, în parteneriat cu Asociația Societatea de Psihologie Militară, București.

Participare la workshop-uri acreditate COPSI

Conferințe acreditate COPSI

- 9 - 30 mai 2019 - Conferința națională militară de științe comportamentale, cu participare internațională, „Abordări interdisciplinare ale sănătății comportamentale și sănătății mintale în mediul militar”, Centrul național militar de psihologie și sănătate comportamentală, în parteneriat cu Asociația Societatea de Psihologie Militară, București.
- 27 aprilie 2018 - Conferința cu participare internațională ”Arta în educație”, organizată de Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic din cadrul Universității de Arte, Târgu Mureș.
- 21 - 23 octombrie 2016 - Conferința Internațională PSIWORLD ”Psychology and the realities of the contemporary world”, ediția a 7-a, Societatea Română de Psihologie Experimentală Aplicată în colaborare cu Facultatea de Psihologie și Științele Educației din cadrul Universității din București.
- 22 - 24 februarie - Conferința internațională WSEAS, Advances in Computers and Technology for Education, Dubai, Emiratele Arabe Unite.
- 27 - 30 octombrie 2011 - Conferința Internațională PSIWORLD ”Psychology and the realities of the contemporary world”, ediția a 2-a, organizată de Societatea Română de Psihologie Experimentală Aplicată în colaborare cu Facultatea de psihologie și științele educației din cadrul Universității din București.
- 1 iunie 2007 - Simpozionul Național de Psihologie Militară Aplicată – PSIHOMIL IV. Secția de Psihologie a Statului Major General, București.
- 20 - 21 martie 2007 – Simpozionul de Comunicări Științifice „PSIHOPOL”. Inspectoratul General al Poliției Române, București.
- 1 iunie 2005 - Simpozionul Național de Psihologie Militară Aplicată – PSIHOMIL II. Secția de Psihologie a Statului Major General, București.

Afilieri

- 2019 - prezent - Asociația ”Societatea de Psihologie Militară”,
- 2018 - prezent - Asociația Științifică ”Equilibrium”,
- 2004 - prezent - Colegiul Psihologilor din România
 - Psiholog principal - Psihologia aplicată în domeniul securității naționale,
 - Psiholog Autonom - Psihologia muncii și organizațională,
 - Psiholog Autonom - Psihologie clinică,
 - Psiholog autonom - Psihoterapie de cuplu și familie sistemică,
 - Psiholog autonom - Psihologia transporturilor

14.03.2025

Psiholog dr. Moldovan Sorina