



UNIVERSITATEA
Dimitrie Cantemir

Târgu Mureș, România
Str. Bodoni Sándor nr. 3-5
Tel.: +40-365-401.127
Fax: +40-365-401.125
E-mail: universitate@cantemir.ro
Web: www.cantemir.ro

Aprobat,
RECTOR

Conf. univ. dr.

Ramona-Flavia RAȚIU



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Valabil pentru anul universitar 2025-2026

FACULTATEA DE PSIHOLOGIE

MASTERAT: Psihologie clinică și tehnici de intervenție prin consiliere și psihoterapie

DOMENIUL FUNDAMENTAL: PSIHOLOGIE

FORMA DE ÎNVĂȚĂMÂNT: cursuri de zi

DURATA ȘI NUMAR DE CREDITE: 4 semestre, 120 credite

I. STATUTUL PROFESIONAL

Deținătorul acestei diplome va putea activa într-o serie de ocupații specifice domeniului de activitate cum ar fi: clinici, școli, firme instituții ale statului sau prin înființarea unui cabinet individual de psihologie.

Ocupații: Cod COR grupa de bază 2634: Psiholog în specialitatea psihologie clinică 263401, Psiholog în specialitatea consiliere psihologică 263402, Psiholog în specialitatea psihoterapie 263403,

II. Competențe ESCO (European Skills, Competences, and Occupations)

Competențe ESCO din grupa de bază 2634:

Gestionează dezvoltarea profesională personală

Testează modele emoționale

Respecta orientările clinice

Practica ascultarea activă

Utilizează tehnici de evaluare clinica

Oferă consiliere clienților

Interpretează teste psihologice

Efectuează evaluări psihologice

Prorector didactic
Conf.univ.dr. Maria OROIAN

Prorector Managementul calității și proiecte
Conf.univ.dr. Sorina-Mihaela BĂLAN

Decan/Coordonator program
Lector univ. dr. Andrei COTRUȘ



UNIVERSITATEA
Dimitrie Cantemir

Târgu Mureș, România
Str. Bodoni Sándor nr. 3-5
Tel.: +40-365-401.127
Fax: +40-365-401.125
E-mail: universitate@cantemir.ro
Web: www.cantemir.ro

Testează modele comportamentale
Identifică probleme de sănătate mintală
Aplică competențe clinice specifice contextului
Promovează sănătatea mintală
Acceptă propria răspundere
Oferă evaluare de psihologie clinică
Aplică strategii de intervenție psihologice
Aplică tratamente de psihologie clinică
Diagnostichează tulburări psihice
Oferă expertize de psihologie clinică
Oferă educație pentru sănătate
Oferă strategii de diagnostic diferențial
Evaluează măsurile de psihologie clinică

Aprobat,
RECTOR

Conf. univ. dr.
Ramona-Flavia RAȚIU



III. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTER

120 (120+10) de credite din care:
120 de credite la disciplinele obligatorii
10 credite pentru promovarea examenului de disertație

IV. COMPATIBILITATEA PROGRAMULUI DE STUDII CU PROGRAME SIMILARE DIN ALTE ȚĂRI U.E.

University of Economics and Human Sciences Varșovia – Polonia MA în psihologie clinică
Vrije Universiteit Amsterdam – Olanda MSc în Psihologie clinică și de dezvoltare
AIHE Academic Institute for Higher Education Lübeck – Germania MSc în Psihologie clinică
University of Padua Padova – Italia MSc în Necunoștințe cognitive și psihologie clinică
Webster University Meiden – Olanda MA în Consiliere psihologică
Erasmus University College Rotterdam – Olanda MA în psihologie clinică
Sapienza University Roma – Italia MSc în Psihologie clinică dinamică aplicată

Prorector didactic
Conf.univ.dr. Maria OROIAN

Prorector Managementul calității și proiecte
Conf.univ.dr. Sorina-Mihaela BĂLAN

Decan/Coordonator program
Lector univ. dr. Andrei COTRUȘ



UNIVERSITATEA
Dimitrie Cantemir

Târgu Mureș, România
Str. Bodoni Sándor nr. 3-5
Tel.: +40-365-401.127
Fax: +40-365-401.125
E-mail: universitate@cantemir.ro
Web: www.cantemir.ro



Aprobat
RECTOR
Conf. univ. dr.
Ramona-Flavia RĂDU

Anul 1 semestrul I

Nr. crt.	Cod disciplină	Denumirea disciplinei	Tipul disciplinei	Activități didactice				Total ore act. didac.	Număr credite	Forma de verificare	Alte activități
				C	S/A	Lp.	P				SI
01.	51PCIP	Intervenții psihologice în oncologia clinică	DS	2	2	-	-	4	7	Examen scris	8
02.	51PCTA	Tehnici și abilități în consiliere	DS	2	2	-	-	4	6	Examen scris	7
03.	51PCIP	Introducere în psihoterapia sistemic-strategică după Școala de la Palo-Alto	DS	2	2	-	-	4	6	Examen scris	7
04.	51PCCE	Etică și integritate academică în psihologia aplicată	DC	2	1	-	-	3	5	Examen scris	6
05.	51PCMP	Metode de prevenire și intervenție în situații de criză și adicții	DS	2	2	-	-	4	6	Examen scris	7
Total semestrul I				10	9	-	-	19	30	5Ex	35

Anul 1 semestrul II

Nr. crt.	Cod disciplină	Denumirea disciplinei	Tipul disciplinei	Activități didactice				Total ore act. didac.	Număr credite	Forma de verificare	Alte activități
				C	S/A	Lp.	P				SI
06.	52PCPP	Psihodiagnoza și psihoterapia copilului cu sindromul deficitului de atenție și hiperactivitate.	DS	2	2	-	-	4	6	Examen scris	7
07.	52PCPC	Psihodiagnostic clinic	DF	2	2	-	-	4	6	Examen scris	7
08.	52PCIT	Intervenții terapeutice la copil și adolescent	DS	2	2	-	-	4	6	Examen oral	7
09.	52PCPS1	Practică de specialitate I	DC	-	-	-	4	4	6	Colocviu	7
10.	52 PCLA	Logoterapie și analiză existențială	DS	2	2	-	-	4	6	Examen oral	7
Total semestrul II				8	8	-	4	20	30	4 Ex/1Col	35

Prorector didactic
Conf.univ.dr. Maria OROIAN

Prorector Managementul calității și proiecte
Conf.univ.dr. Sorina-Mihaela BĂLAN

Decan/Coordonator program
Lector univ. dr. Andrei COTRUȘ



UNIVERSITATEA
Dimitrie Cantemir

Târgu Mureș, România
Str. Bodoni Sándor nr. 3-5
Tel.: +40-365-401.127
Fax: +40-365-401.125
E-mail: universitate@cantemir.ro
Web: www.cantemir.ro

Aprobat,
RECTOR
Conf. univ. dr.
Ramona-Flavia RAȚIU



Anul 2 semestrul III

Nr. crt.	Cod disciplină	Denumirea disciplinei	Tipul disciplinei	Activități didactice				Total ore act. didac.	Număr credite	Forma de verificare	Alte activități	
				C	S/A	Lp.	P				SI	
11.	53PCPI	Psihoterapii individuale și de grup	DS	2	2	-	-	4	8	Examen oral	10	
12.	53PCET	Evaluare și terapie recuperatorie a persoanelor cu nevoi speciale	DS	2	-	-	1	3	6	Examen scris	8	
13.	53PCMT	Metode și tehnici de cercetare utilizate în practica clinică	DF	2	2	-	-	4	8	Examen scris	11	
14.	53PCPS2	Practică de specialitate II	DC	-	-	-	4	4	8	Colocviu	10	
Total semestrul III				2DS/1DF/1DC	6	4	-	5	15	30	3 Ex/1 Col	39

Anul 2 semestrul IV

Nr. crt.	Cod disciplină	Denumirea disciplinei	Tipul disciplinei	Activități didactice				Total ore act. didac.	Număr credite	Forma de verificare	Alte activități
				C	S/A	Lp.	P				SI
15.	54PCPT	Psihoterapia traumei și psihodrama	DS	2	2	-	-	4	8	Examen oral	10
16	54PCBP	Bune practici în cadrul profesiei de psiholog clinician	DC	2	2	-	-	4	8	Examen scris	11
17	54PCPS	Psihologia sănătății și psihosomatică	DF	2	1	-	-	3	6	Examen scris	8
18	54PCPE	Practică în vederea elaborării lucrării de disertație	DC	-	-	-	4	4	8	Colocviu	10
Promovarea lucrării de disertație									10	e	
Total semestrul IV			4A	6	5	-	4	15	30	4 Ex/1 Col	39

Legendă:

Codul disciplinei: 5 - Departamentul de studii masterale, 1-4 - semestrul, PC - denumire program de masterat, litere din denumirea disciplinei

Tipul disciplinei: DF - fundamentală, DS - specializare; DC - complementară

C - curs, S - seminarii, A - aplicații, P - proiecte, Lp. lucrări practice, e - examen disertație, SI - studiu individual

Notă: Prezentul Plan de învățământ a fost discutat și aprobat în ședința Senatului Universității „Dimitrie Cantemir” din Târgu-Mureș din data de 30 septembrie 2025

Prorector didactic
Conf.univ.dr. Maria OROIAN

Prorector Managementul calității și proiecte
Conf.univ.dr. Sorina-Mihaela BĂLAN

Decan/Coordonator program
Lector univ. dr. Andrei COTRUȘ



UNIVERSITATEA
Dimitrie Cantemir

Târgu Mureș, România
Str. Bodoni Sándor nr. 3-5
Tel.: +40-365-401.127
Fax: +40-365-401.125
E-mail: universitate@cantemir.ro
Web: www.cantemir.ro

Aprobat,
RECTOR
Conf. univ. dr.
Ramona-Flavia Rău



Centralizator al activităților didactice și altor activități, credite și forme de verificare

	Activități didactice / săptămână				Total ore activ. did.	Studiu indiv.	Număr credite	Forma de verificare	Total ore pregătire / semestru	Număr de ore didactice și de studiu individual aferent anului universitar
	C	S/A	P	Lp.						
Total semestrul I	10	9	-	-	19	35	30	5 Ex	756	1526
Total semestrul II	8	8	-	4	20	35	30	4 Ex/ 1Col	770	
Total semestrul III	6	4	-	5	15	39	30	3 Ex/ 1Col	756	1512
Total semestrul IV	6	5	-	4	15	39	30	4 Ex/1 Col	756	
TOTAL GENERAL	30	26	0	13	69	148	120	16 Ex / 3 Col	3038	

Prorector didactic
Conf.univ.dr. Maria OROIAN

Prorector Managementul calității și proiecte
Conf.univ.dr. Sorina-Mihaela BĂLAN

Decan/Coordonator program
Lector univ. dr. Andrei COTRUȘ