

Curriculum vitae
Europass



Informații personale

Nume / Prenume

NISTOR-CSEPPENTO CARMEN DELIA

Adresă(e)

SÎNTANDREI, STR. ABATORULUI NR. 1, ROMÂNIA

Telefon

0729/901.400

Fax

E-mail

delia_cseppento@yahoo.com

Naționalitate

română

Data nașterii

20.07.1972

Sex

feminin

Funcția sau postul ocupat
Numele și adresa angajatorului
Perioada

- o Feb 2024 – prezent PROFESOR UNIV. HABIL.
- o 2020- FEB 2024: CONFERENȚIAR, Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicină și Farmacie, Departamentul Psihoneuroștiințe și Recuperare,
- o 2021- prezent: CONFERENȚIAR asociat, Universitatea Dimitrie Cantemir, Tg. Mureș, Învățământ superior,
- o 2013-2020 - Șef Lucrări, Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicină și Farmacie,
- o 1998-2013 - Asistent universitar, Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicină și Farmacie,
- o 2008- prezent - Medic primar, Medicină Fizică și Recuperare, Spital Clinic de Urgență „Avram Iancu” Oradea, 1/2 normă, Șef Compartiment Recuperare medicală, Adresa: Dunării nr. 3, Oradea, tel. 0359/427.610
- o 2010- prezent - Medic primar, Spital Clinic de Recuperare Băile Felix, 1/2 normă, Comuna Sănmartin, Stațiunea Băile Felix, CP417500 0259 318 108
- o 2005-2008 - Medic specialist, Medicină Fizică și Recuperare, Spital Clinic de Urgență Oradea, 1/2 normă.

Principalele activități și
responsabilități

Programe de studii de licență
Titular discipline/
Departamentele

- o Activitate didactică: predare cursuri și îndrumător stagii clinice,
- o Balneofiziokinetoterapie și recuperare: Electroterapie, Kinetoterapie, Tehnici de reabilitare și reeducare funcțională (curs, lucrări practice), Recuperare în boli cardiovasculare (lucrări practice), Recuperare în boli respiratorii (lucrări practice),
- o Medicina dentară: Fizioterapia în medicina dentară (curs),
- o Cosmetica medicală, Electroterapie (lucrări practice),
- o Departament Psihoneuroștiințe și Recuperare,
- o Universitatea din Oradea, str. Universității nr.1, Oradea, jud. Bihor, cod poștal 410087,
- o Învățământ, educație, sănătate.

Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de
activitate

Educație și formare Perioada	2023-Teza abilitare: THE COMPLEX REHABILITATION OF PATIENTS WITH NEUROLOGICAL AND RHEUMATOLOGICAL DISEASES AND ASSOCIATED COMORBIDITIES: FROM PATHOPHYSIOLOGY TO NOVEL THERAPEUTIC APPROACHES, Atestat de Abilitare, domeniul de studii universitare de doctorat Medicina, Ordinul nr. 4842/21.06.2023 2022- Atestat Auditor clinic 2020- Atestat Formator, 2020- Curs postuniversitar „Coaching pentru carieră”, 2020- Curs postuniversitar „Designer Instrucțional”, 2012- Atestat în Managementul serviciilor de sănătate, 2010- Doctor în științe medicale, domeniul Medicină, 2008- Medic primar Medicină fizică și Recuperare, 2004- Medic specialist Medicină fizică și Recuperare, 1999-2004- Medic rezident Medicină fizică și Recuperare, 1990-1996- Student Facultatea de Medicină Timișoara, 1986-1990- Liceul industrial Marghita.
Aptitudini și competențe personale	
Limba maternă	Română
Limbi străine cunoscute	
Autoevaluare	
Nivel european (*)	
Limba ENGLEZA	
Limba MAGHIARA	
Competențe și aptitudini organizatorice	- Organizarea și conducerea unui compartiment de recuperare nou înființat în Spitalul Militar Oradea, - Organizarea propriului cabinet, - Cursuri pentru pregătirea studenților pe baza cazuisticii proprii și a literaturii de specialitate.
Competențe și aptitudini tehnice	- Aptitudini de pedagogie, capacitate de explicare clară și concisă, mod inovator de prezentare a patologiei specifice de recuperare, a metodelor de recuperare, care să trezească studenților interesul de a învăța, abilități esențiale pentru comunicarea cu pacienții, - Bun lider, bun organizator, entuziast, capacitate de mobilizare a celor din jur, minuțios, atent la detalii, empatic, foarte bine organizat, fire extrem de optimistă.
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	o bună stăpânire a pachetului Office
Permis(e) de conducere	categoria B
Informații suplimentare	
Membru în asociații științifice și profesionale	2021- Membru ISPRM, 2020- Vicepreședinte, Euro-regiunea nord-vest a Societății Române de Medicină Fizică, de Recuperare și Balneoclimatologie, 2018- Membru al Societății Române de Medicină Fizică, de Recuperare și Balneoclimatologie, 2007- Membru al Asociației pentru Prevenirea Osteoporozei din România (ASPOR), 2000- Membru al Societății Române de Reabilitare Medicală, 1997- Membru al Colegiului Medicilor Bihor.

Experiența acumulată în alte programe naționale / internaționale / granturi / contracte	- o DIGI4Care, Digital Medical technologies, Cod proiect: DRP0200543, coordonator expert Pilot 2, 2024-2026 - o Proiect POCU 626/6/13/133248 „Pregătire profesională prin activități practice în vederea creșterii inserției pe piața muncii în domeniul medical PRACTINTERMED”, Expert formare practică, 2020-2022, - o Proiect POCU, ANTREPRENOR PENTRU VIITOR, Codul proiectului: 124167-Formator studenți, 29.11.2019-23.05.2021, - o Proiect Etic cariere de impact social, program de consiliere profesională și practică studențească, contract POSDRU nr. 161.2.1, G138622. Cofinanțat din fondul social european prin programul Operational sectorial de dezvoltare a resurselor umane 2007-2013, axa prioritară nr 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii,, Domeniul major de intervenție 2.1 „Tranziția de la școală la viața activă,, Expert de practică, Ianuarie-iunie 2015.
Publicații	29 articole indexate WoS, 16 articole indexate BDI, 4 cărți, în edituri recunoscute CNCIS
Premii, distincții	- o Diplomă de Excelență, acordată de Universitatea din Oradea, 2014, - o UEFISCDI, https://uefiscdi.gov.ro/resource-823615%20?&wtok=&wtokps=XY7BD0IwEET/pWepXWopLv9gTPyC2oJsAFEK5WD8d0svRk872cybGYMFvixKZJ4cqwzBLKmHcL81G3XUzeJ5UhWW62COWYgFIAPsq4N63XZJCMtpsiU7CIGGWdZxWhLPRm0Mice9zPI73Uji/zUqgyERH9mY5gJIAEmSKVYk6/TEQ1/0aY+9ap96ohtEtf3H6caXuiFvHfFA9crNNJMdel9Pw==&wchk=e761afled2239feb44125685bcb9faa4a02fd9c8
Recunoașterea prestigiului științific Citări	1. PN-III-P1-1.1- PRECISI-2019-32682, articol: Effects of combining modern recovery techniques with neurotrophic medication and standard treatment in stroke patients, Science of the Total Environment, 2019, 679, p. 80-87. https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2019.05.070, IF 5.589 (Q1).
Premii	2. PN-III-P1-1.1- PRECISI-2018-28797, articol: Effects of the Hormone Replacement Therapy and of Soy Isoflavones on Bone Resorption in Postmenopause, Journal of Clinical Medicine, 2018, 7, 297. doi: 10.3390/jcm7100297 IF 5,583 (Q1). 3. PN-III-P1-1.1- PRECISI-2018-28266, articol: Aspects regarding the pharmaceutical waste management in Romania, Sustainability, 2018, 10, 2788. doi:10.3390/su10082788 IF 2,075 (Q2). 4. PN-III-P1-1.1- PRECISI-2021-58414, articol: Exploring the Genetic Conception of Obesity via the Dual Role of FoxO, International Journal of Molecular Sciences, 2021, 22(6), 3179; https://doi.org/10.3390/ijms22063179 IF 4.556, (Q1). 5. PN-III-P1-1.1- PRECISI-2021-59338, articol: Exploring the multifocal role of phytochemicals as immunomodulators, Biomedicine & Pharmacotherapy, 2021, 133, https://doi.org/10.1016/j.biopha.2020.110959 IF 4.545 (Q1). 6. PN-III-P1-1.1- PRECISI-2021- 57639, articol: The Lipid Paradox as a Metabolic Checkpoint and Its Therapeutic Significance in Ameliorating the Associated Cardiovascular Risks in Rheumatoid Arthritis Patients, International Journal of Molecular Sciences, (Q1) 2021.
Studii clinice	2015 - AMG 785 in Treatment of Postmenopausal Women with Osteoporosis.

Oradea,

1.10.2023

semnătura