



UNIVERSITATEA

Dimitrie Cantemir

Târgu Mureș, România
Str. Bodoni Sándor nr. 3-5
Tel: +40-365-401.127
Fax: +40-365-401.125
E-mail: universitate@cantemir.ro
Web: www.cantemir.ro

Facultatea de Medicina

Domeniul de licență: Sanătate

Programul de studii: Medicina dentara

Forma de învățământ: cursuri de zi

Calificarea obținută: doctor medic stomatolog

Durata studiilor și număr de credite: 12 semestre, 360 credite

FIȘA DISCIPLINEI
An academic 2025-2026

1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA "DIMITRIE CANTEMIR" TÂRGU MUREȘ
1.2.	FACULTATEA DE MEDICINĂ
1.3.	DISCIPLINA: PRIM AJUTOR MEDICAL
1.4.	DOMENIUL DE STUDII: SĂNĂTATE - Reglementat sectorial în cadrul Uniunii Europene
1.5.	CICLUL DE STUDII: LICENȚĂ
1.6.	PROGRAMUL DE STUDII: MEDICINĂ DENTARĂ

2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea disciplinei: PRIM AJUTOR MEDICAL						
2.2.	Titularul activităților de curs: Conf univ dr Constanța Mocanu						
2.3.	Titularul activităților de seminar/lucrări practice/stagiu clinic: Asist.univ.drd. Pogăcian-Maier Alexandra-Camelia						
2.4. Anul de studiu	I	2.5. Semestrul	II	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei	Obligatorie/ Specialitate

3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică)

3.1. Nr ore pe săptămână	3	din care : 3.2. curs	1	3.3. seminar/ laborator/stagiu clinic	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	42	Din care : 3.5. curs	14	3.6. seminar/ laborator/ stagiu clinic	28
Distributia fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					13
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					5
Tutoriat					
Examinări					5
Alte activități					
3.7. Total ore de studiu individual					48
3.8. Total ore pe semestru					75
3.9. Numărul de credite					3

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	
4.2. de competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	amfiteatru , videoproiector
5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului/ stagiul clinic	Cabinet stomatologic

6. a. Competențe specifice acumulate (corespondența cu competențele RNCIS)

Competențe profesionale (exprimate prin cunoștințe și abilități)	Modulul dă posibilitatea recunoașterii urgențelor medicale care pot fi rezolvate prin metode simple de către persoane instruite în acest scop, atât în activitățile cotidiene cât și în cadrul cabinetului de medicină dentară. Manopere precum respirația artificială, masajul cardiac extern, manevra Safar sau Heimlich pot salva vieți, de aceea acest modul este foarte util pentru studenții la medicină dentară încă din primii ani de studiu
Competențe transversale (de rol, de dezvoltare profesională, personale)	

6. b. Rezultatele așteptate ale învățării

Cunoștințe	Studentul/absolventul înțelege, identifică și prezintă noțiuni despre structura și funcțiile aparatului dento-maxilar (dinți, maxilare, țesuturi de susținere), în condiții fiziologice și patologice (opțional și noțiuni de patologie medicală și chirurgicală), inclusiv aspecte de igienă și prevenție, respectiv activități de acordare a primului ajutor, adaptate nivelului de cunoștințe necesare tehnicianului dentar.
Aptitudini	Studentul/absolventul dezvoltă și aplică cunoștințele de specialitate acumulate pentru înțelegerea particularităților structurilor aparatului dento-maxilar. recunoaște și diferențiază opțional starea de boală.
Responsabilitate și autonomie	Studentul/absolventul integrează și aplică cunoștințele referitoare la etapele tehnice specifice procesului de restaurare a integrității și morfo- funcționalității aparatului dento-maxilar.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general	Disciplina își propune să familiarizeze studenții cu: •Diagnosticul primar si tratamentul situațiilor medicale ce necesită prim ajutor
7.2. Obiective specifice	• Studenții vor învăța să aplice Tehnici simple de asigurare a libertății căilor aeriene superioare Tehnici de respirație artificială Tehnici de resuscitare cardio-respiratorie Măsurile de prim ajutor în sincopă/lipotimie, , coma diabetica si tetania,traumatisme,arsuri,electrocutie etc. Măsurile de prim ajutor în reacția alergică/anfilaxie.

8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
1. Măsurile de prim ajutor: definiție, obiective si principii	Prelegerea Expunerea sistematică, interactivă	
2. Situații care necesită acordarea primului		

ajutor: prevenire, recunoaștere și algoritm; clasificare.	Expunerea orală Prezentările Power-Point Conversația	
3. Măsuri de prim ajutor în obstrucția căilor respiratorii și metode de dezobstrucție - metoda Heimlich		
4. Măsuri de prim ajutor în resuscitarea cardio-respiratorie - BLS: respirația artificială și masajul cardiac extern		
5. Măsuri de prim ajutor în caz de: traumatisme, accident rutier		
6. Măsuri de prim ajutor în caz de înec, electrocuție, arsuri, etc.		
7. Măsuri de prim ajutor în insolație, degerături		
8. Măsuri de prim ajutor în sincopă/lipotimie		
9. Măsuri de prim ajutor în reacțiile alergice		
10. Măsuri de prim ajutor în criza hipertensivă		
11. Măsuri de prim ajutor în angina pectorală /infarctul miocardic		
12. Măsuri de prim ajutor în urgențele neurologice-AVC		
13. Măsuri de prim ajutor în coma hipo/hiper-glicemică		
14. Comunicarea cu pacientul în situații de urgență.		
Bibliografie 8. Urgente Medicale Ghid practic Lev D. Crivceanschi Chișinău 2014 Ediția a VI-a revăzută și completată (forma electronică). https://library.usmf.md/sites/default/files/2018		
8.2. Seminar / laborator/stagiu clinic	Metode de predare	Observații
1. Măsuri de prim ajutor: definiție, obiective și principii	Se vor desfășura aplicații practice pentru a consolida cunoștințele teoretice dobândite la curs. Studenții vor participa la activități precum: • respirația artificială • resuscitare cardio-respiratorie • manevra Heimlich, etc	
2. Recunoașterea situațiilor care necesită acordarea primului ajutor		
3. Măsuri de prim ajutor în obstrucția căilor respiratorii și metode de dezobstrucție - metoda Heimlich		
4. Pacientul cardio-vascular și măsurile de prim ajutor		
5. Resuscitarea cardio-respiratorie		
6. Sincopa/lipotimia -cuze, manifestare, măsuri de prim ajutor		
7. Terenul pulmonar și urgența respiratorie		
8. Măsuri de prim ajutor în sincopă/lipotimie		
9. Măsuri de prim ajutor în reacțiile alergice		
10. Măsuri de prim ajutor în criza hipertensivă, angina pectorală /infarctul miocardic		
11. Măsuri de prim ajutor în urgențele neurologice-AVC		
12. Măsuri de prim ajutor în coma hipo/hiper-glicemică		
13. Măsuri de prim ajutor în caz de: traumatisme, accident rutier înec,		
14. Măsuri de prim ajutor în caz de electrocuție, arsuri, insolație, degerături, etc		
Bibliografie Urgente Medicale Ghid practic Lev D. Crivceanschi Chișinău 2014 Ediția a VI-a revăzută și completată (forma electronică). https://library.usmf.md/sites/default/files/2018-10/Lev%20D.%20Crivceanschi%20Urgente%20medicale%20Ghid_practic%20Chisinau%202014.pdf		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Conținutul disciplinei este structurat astfel încât competențele dobândite pe parcursul acestui curs pot fi utilizate la alte discipline
- Disciplina urmărește să ofere studenților cunoștințe conforme cu normele actuale de Prim Ajutor Medical, atât în cabinetul stomatologic cât și înafara acestuia

10. Evaluarea

Tip de activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs	Răspunsurile la examen / colocviu	Test grila	50%
10.5. Seminar / laborator/ stagiul clinic	Activitatea din cursul semestrului: - activități practice/ laborator / lucrări practice / proiect etc. - teste pe parcursul semestrului - referate - prezența la lucrările practice - îndeplinirea baremului clinic	evaluare pe parcurs	30%
	Răspunsurile de la examinarea practică	proba practică	20%
Standard minim de performanță: Promovare cu nota minimă 5 • Cunoașterea metodelor de prim ajutor; • Individualizarea planului de tratament.			

Titularul activitatilor didactice teoretice si practice	Grad didactic, titlul, prenume, numele	Semnătura
	Conf Univ Dr Constanța Mocanu	
	Asist.univ.drd. Pogăcian-Maier Alexandra-Camelia	

Data:
01.10.2025