

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume BAKO ALIZ TUNDE
Adresă(e) Loc. Târgu Mureș, Jud. Mureș, România
Telefon(oane)
Fax -
E-mail bakoaliz@yahoo.com
Naționalitate Româna
Data nașterii 19.06.1965.
Sex Feminin

Experiența profesională

2015- 2017

Perioada

Funcția sau postul ocupat Profesor mentor, Metodist ISJ Mureș, Profesor educație fizică, membru în Comisia Consultativă de specialitate, Responsabil Cercul pedagogic Licee Tîrgu Mureș

Activități și iresponsabilități principale Dezvoltarea capacității motrice generale și a celei specifice ramurilor de sport, menținerea stării de sănătate, stimularea interesului pentru practicarea independentă a exercițiilor fizice, dezvoltarea trăsăturilor de personalitate favorabile integrării sociale a elevilor

Numele și adresa angajatorului Liceul Teologic Romano-Catolic, Tîrgu Mureș

Tipul activității sau sectorul de activitate Educație preuniversitară

1991 - până în prezent

Perioada

Funcția sau postul ocupat Profesor educație fizică, metodist, profesor mentor, membru în Comisia Consultativă de specialitate, Responsabil Cercul pedagogic Licee Tîrgu Mureș

Activități și iresponsabilități principale Dezvoltarea capacității motrice generale și a celei specifice ramurilor de sport, menținerea stării de sănătate, stimularea interesului pentru practicarea independentă a exercițiilor fizice, dezvoltarea trăsăturilor de personalitate favorabile integrării sociale a elevilor.

Metodist de specialitate al I.S.J.Mureș.

Numele și adresa angajatorului	COLEGIUL NAȚIONAL "UNIREA " , Tîrgu Mureș
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație preuniversitară
Perioada	2012 – până în prezent
Funcția sau postul ocupat	Șef lucrări, profesor asociat
Activități și responsabilități principale	Îndrumare științifică, predare, examinare a studenților de la Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Specializarea : Pedagogia Învățământului Primar și Preșcolar
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Babeș - Bolyai Cluj Napoca, sucursala Tîrgu Mureș
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație universitară
Perioada	2019 – până în prezent
Funcția sau postul ocupat	Șef lucrări, profesor asociat
Activități și responsabilități principale	Îndrumare științifică, predare, examinare a studenților de la Facultate de Științe Economice, Geografie, Medicină Dentară
Numele și adresa angajatorului	Universitate Dimitrie Cantemir, Tîrgu Mureș
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație universitară
Perioada	2010 – 2018
Funcția sau postul ocupat	Șef de lucrări, profesor asociat
Activități și responsabilități principale	Îndrumare științifică, predare, examinare a studenților de la Balneokinetofizioterapie și Educație fizică și sport.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicină și Farmacie, Tîrgu-Mureș
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație universitară
Perioada	1990 - 1991
Funcția sau postul ocupat	Profesor educație fizică

Activități și responsabilități principale	Dezvoltarea capacității motrice generale și a celei specifice ramurilor de sport, favorizarea întreținerii și îmbunătățirii stării de sănătate, stimularea interesului pentru practicarea independentă a exercițiilor fizice, dezvoltarea trăsăturilor de personalitate favorabile integrării sociale a elevilor.
Numele și adresa angajatorului	Scoală Generală Gornești, România
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație preuniversitară
Perioada	1987-1990
Funcția sau postul ocupat	Profesor educație fizică și sport
Activități și responsabilități principale	Dezvoltarea capacității motrice generale și a celei specifice ramurilor de sport, favorizarea întreținerii și îmbunătățirii stării de sănătate, stimularea interesului pentru practicarea independentă a exercițiilor fizice, dezvoltarea spiritului de echipă și a celui competitiv, în scopul integrării sociale a elevilor.
Numele și adresa angajatorului	Scoală Generală nr.1., Mediaș, România.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație preuniversitară
Educație și formare	
Perioada	2004-1998
Calificarea / diploma obținută	Titlul științific de: Doctor în știința educației fizice și sportului
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Examene și referate de specialitate, precum și elaborarea lucrării pentru obținerea titlului.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Internațional
Perioada	2002
Calificarea / diploma obținută	Licență în igienă mentală
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie, psihiatrie, igienă mentală.....
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Semmelweis, Budapesta, Ungaria

Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Internațional
Perioada	1999
Calificarea / diploma obținută	Obținerea gradului didactic I.
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Elaborarea lucrării metodică –științifice pentru obținerea gradului.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Național
Perioada	1993
Calificarea / diploma obținută	Obținerea gradului didactic II.
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Național
Perioada	1993
Calificarea / diploma obținută	Completare de studii universitare.
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Național
Perioada	1990

Calificarea / diploma obținută | Obținerea definitivatului.

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Institutul de Educație Fizică și Sport, București

Nivelul în clasificarea națională sau internațională | Național

Perioada 1987

Calificarea / diploma obținută | Licență în educație fizică și sport

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Anatomie, fiziologie, metodică, psihologie....

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Institutul de Educație Fizică și Sport, București

Nivelul în clasificarea națională sau internațională | Național

Perioada 1980-1983

Calificarea / diploma obținută | Studii liceale, profil matematică-fizică

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Română, maghiră, engleză, matematică, fizică....

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Liceul „Bethlen Gabor”, Aiud

Nivelul în clasificarea națională sau internațională | Național

Limba maternă | Maghiară

Limba(i) străină(e) cunoscută(e) | Engleză

Autoevaluare
Nivel european (*)

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă

Limba	bine	bine	bine	bine	bine
Limba engleza	X	x	x	x	x

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Bune abilități de comunicare și munca în echipă. Mi-am format personalitatea într-o regiune multiculturală și cunosc foarte bine ambele limbi din această regiune.
 Aptitudinea socio-profesională în relația cu copiii, cu părinții foarte bună.
 Activitățile pe care le-am coordonat precum și interviurile pe care le-am avut în mass-media au avut ca scop principal promovarea imaginii școlii în țară și în străinătate.
 Abilitățile mele în domeniul formării de adulți se bazează pe o experiență de peste 26 ani fiind membră fondatoare a "Asociației de prevenirea Osteoporozei din România" precum și a primei "Școli a Gravidelor" din România. Se mai adaugă la acest capitol îndrumarea științifică a studenților la UMF-Stiințele motricității precum și practica pedagogică a studenților cursanți la masterat de la Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității din Pitești.
 În prezent sunt coordonator științific la lucrări de licență, precum și la lucrări de obținerea gradului didactic I pentru studenții de la UBB, extensia Tîrgu Mureș și la învățători și educatori.

Competențe și aptitudini organizatorice	<p>Abilitate de coordonare profesională și de bun organizator.</p> <p>Membră în comisii naționale de evaluare la examenele de titularizare și definitivat.</p> <p>Membră în comisii județene de evaluare a profesorilor calificați.</p> <p>Membră în comisii județene de evaluare a profesorilor necalificați</p> <p>Membă în comisii județene din cadrul inspecțiilor generale și tematice.</p> <p>Membă în comisii județene de organizare a unor competiții naționale, zonale și județene.</p> <p>Organizarea unor activități de voluntariat în colaborare cu fundații și asociații.</p> <p>Organizare de activități comune pentru copiii cu C.E.S.</p> <p>Conducerea „Școlii Gravidelor” din Tîrgu Mureș.</p> <p>Organizarea „Zilei Internaționale a Vârstnicilor” în colaborare cu Organizația Mondială a Sănătății</p> <p>Organizarea „Zilei Internaționale a Osteoporozei” în colaborare cu ASPOR, apreciată de Fundația Internațională de Osteoporoză</p> <p>Organizarea Zilei Internaționale „Anti Sida” în colaborare cu Dir. Jud. de Săn. Publică</p> <p>Membră în comitetul de organizare „Zilei Internaționale al Olimpismului” faza județeană în colaborare cu OAR, filiala Mureș</p> <p>Membră în comitetul de organizare și jurizare „Pentatlonului Olimpic Școlar pentru Mileniul III” - faza județeană, în colaborare cu OAR, filiala Mureș</p> <p>Organizarea Sesiunii de Referate și Comunicări Științifice – „Olimpism și educație” – faza județeană</p> <p>Organizarea anuală a Festivalului de Dans “” Dansul - limbaj al sufletului”, în cadrul zilelor liceului</p> <p>Membră în comitetul de organizare Cupei liceelor la baschet fete</p> <p>Membră în comitetul de organizare a fazei județene și locale a Concursului Național „Un condei numit fair-play” în colaborare cu OAR, filiala Mureș</p> <p>Coordonator al echipei de dans a fazei județene și locale a concursului național „ Jocurile olimpice în imaginația copiilor”, în colaborare cu OAR, filiala Mureș</p> <p>Membră în comitetul de organizare a fazei județene și locale a concursului de dans „Împreună pentru viitor”, în cadrul programului SNAC</p> <p>Coordonator al echipei de dans modern al colegiului</p> <p>Coordonator al echipei de dans popular al colegiului</p> <p>Coordonator al echipelor de baschet fete, volei, tenis de masă și șah al colegiului</p> <p>Organizator de activități de caritate (strângere de fonduri, alimente, jucării, îmbrăcăminte) pentru ajutorarea copiilor orfani</p> <p>Membră în comitetul de organizare a parteneriatului cu Gimnaziul ‚Zrinyi Miklos’, Zalaegerszeg, Ungaria</p> <p>Oganizarea unei colaborări a elevilor colegiului în colaborare cu Asoțiația de „ Prietenie Baja – Tg. Mureș” cu elevi din liceele din Baja, Ungaria</p>
Competențe și aptitudini tehnice	Echipamente speciale folosite la orele de educație fizică și sport.
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Abilități PC : Microsoft, Word, Internet Explorer,

Competențe și aptitudini artistice	<p>Dans – am coordonat mai multe spectacole de dans .</p> <p>Coordonez trupa de dansuri populare al colegiului</p> <p>Coordonez trupa de dans modern al colegiului</p>
Alte competențe și aptitudini	<p>Participări la cursuri și programe de perfecționare, conferințe și simpozioane locale, naționale și internaționale:</p> <ul style="list-style-type: none"> - în 2017 Zilele Academice Arădene, ediția XXVII, Comunicare Științifică - în 2016 –programul de formare continuă – « Comunicare profesională și parteneriat în învățământul preuniversitar » – CCD Mureș - în 2016 – programul de formare – « Dezvoltarea profesională a cadrelor didactice în domeniul evaluării examenelor și concursurilor naționale din învățământul profesional” - CCD Mureș - în 2016 – participare la formarea « Metode learning by doing de predare –învățare » JA România - ÎN 2016- Zilele Academice Arădene, Comunicare Științifică, Ediția XXVI - în 2015 – 2nd Internaational Conference Introspective Connections on human movement sciences, UMF, Tîrgu Mureș - în 2015 – programul de formare - „Abilitare curriculară pentru evoluția în cariera didactică și dezvoltare profesională” - în 2015 – programul de formare – Violența domestică și violența bazată pe deosebirea de sex – Salvați copiii - în 2015 – dezvoltare profesională – în cadrul proiectului ” Personalul didactic din sistemul de învățământ preuniversitar și universitar de stat – promotor al învățării pe tot parcursul vieții ” – MENCȘ - în 2014 – A 2.a Conferință Națională de Medicină Aplicată la Educație Fizică și Sport Iuliu Hașeganu, Cluj Napoca - în 2014 – The Fourth International Conference on Adult Education, Iași - în 2014 – programul de formare - ” Management și comunicare” – MEN, CCD Mureș - în 2014 – programul de formare - ”Platformă digitală interactivă pentru eficientizarea activității cadrelor didactice în rețeaua sindicală” – Numărul de identificare al contractului: POSDRU/87/1.3/S/64065 - CCD Mureș - din 2014 membră a Corpului Național de Experți în Management Educațional- Registrul Național al Experților în Management Educațional - în 2014 – Zilele Academice Arădene, Universitate Vasile Goldiș, Conferință Științifică , ediția XXIV - în 2013 – programul de formare- ” Management și leadership în educație” – MEN, CCD Mureș - în 2013 – paricipare la organizarea vizitei de studiu Innovative Approaches to Managing Educational Institutions, ISJ Mureș - în 2013 participare la “1st INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE”- ICHMS 2013- INTROSPECTIVE CONNECTIONS ON HUMAN MOVEMENT SCIENCES 26–27 April 2013,UMF Tîrgu Mureș, Romania, cu lucrarea “THE STUDY OF PREGNANT WOMEN’S KINETOPROFILACTIC MEANS” - în 2013 cursul de formare Managementul vieții personale din cadrul proiectului „Metode și instrumente noi pentru formarea competențelor elevilor în managementul vieții personale. Platforma digitală interactivă în temetica psihologiei aplicate pentru elevii de liceu. MVP”, POSDRU/85/1.1/S/64159 - în 2014 – Zilele Academice Arădene, Universitate Vasile Goldiș, Conferință Științifică , ediția XXIII - în 2013 cursul de formare “Cadru de referință al curriculumului național pentru învățământul preuniversitar: un imperativ al reformei curriculare” , Cod Contract: POSDRU/55/1.1/S/25088 - în 2013 cursul de formare Pedagog în recuperare – „Sunt angajat și mă fomez pentru excelență” – Numărul de identificare al contractului:POSDRU/108/2.3/G/79229 -din 2012 – am obținut calitatea didactică de Profesor Mentor - în 2012 cursul de formare - Competențe integrate pentru societatea cunoașterii - Numărul de identificare al contractului: POSDRU/87/1.3/S/55336 - în 2012 membra a comitetului de coordonare a proiectului național „Te îngrijim acasă”, Fund. „Rheum-Care” - din 1 septembrie 2012 îndeplinesc funcția didactică de profesor mentor - în 2011 Conferința Internațională Voluntariatul Oportunitate de Dezvoltare Personală, Tg. Mureș - în 2011 Conferința Internațională de Bilanț a Centrului de formare a cadrelor didactice din învățământul special și instituții integratoare Optima Consfătuirea Națională a Coordonatorilor SNAC - în 2011 coordonatoare proiect internațional „Să ne cunoaștem orașul înfrățit”, Tg. Mureș – Baja (Ungaria) - în 2011 Consfătuirea Națională a Coordonatorilor SNAC - din 2011 profesor specializat în „e- formare– Competențe Integrate pentru Societatea Cunoașterii,, <p>Formare competențe IT, Curriculum centrat pe competențe, Managementul clasei, gestionarea situațiilor de criză, Metode interactive de predare-învățare POSDRU/87/1.3/S/55336</p> <ul style="list-style-type: none"> - în 2010 Simpozionul Internațional Research, Education and Develorment, Tg. Mureș - în 2010 membră a comitetului de coordonare a proiectului regional „Este mai ușor să previi decât să tratezi”, ISJ Mureș, Fundația „ Rheum-Care” - în 2010 membră a comitetului de coordonare a Cupei Liceelor, faza zonală(șase județe participante) - din 2010 obținerea calității de Formator de Adulți – MMFPS și MECI - din 2010 – Lider Sindical Spiru Haret - din 2009-2010 membru al echipei de implementare a proiectului „Centrul de formare a cadrelor didactice din învățământul special și instituții integratoare OPTIMA,, - în 2008 Conferința Națională SNAC

- din 2008 profesor specializat în „Movement Assessment Battery for Children,,
- din 2008 profesor specializat în „Consiliere și Orientare,,
- din 2008 profesor specializat în „Alberta Infant Motor Scales,,
- în 2007 Simpozionul Interjudețean „Orientări și Perspective în Educația Copiilor cu CES,,
- din 2007 profesor specializat în „Perspective ale Educației Sociale și Emoționale,,
- din 2007 membră e echipei de coordonare a Zilei Internaționale Olimpice, din cadrul proiectului național

AOR

- în 2006 Consfătuirea Națională a Insp. de Ed. Fiz și Sport.
- din 2006 profesor specializat în „Abordarea Developmentală a Copilului Mic,,
- din 2006 profesor specializat în „Abordări Moderne ale Intervenției Timpurii,,
- din 2005 profesor specializat în „Educație pentru Sănătate”
- din 2004 profesor specializat în „Elaborare de Proiecte și Tehnici de Strângere de Fonduri,,
- din 2004 profesor specializat în „Bayley Scales of Infant Development II,,
- din 2003 antrenor „Korfball,,
- din 2004 membra a comitetului de coordonare a campaniilor de educație. informare și comunicare a Zilei Mondiale a Apei, Ziua Internațională de Luptă împotriva Tuberculozei, Ziua Mondială a Sănătății, Ziua Mondială de luptă împotriva Hipertensiunii, Ziua Mondială fără Tutun, Ziua Mondială a Mediului Înconjurător, Ziua Internațională de Luptă împotriva Abuzului și Traficului Illicit de Droguri, Ziua Mondială a Sănătății Orale, Ziua Mondială de Luptă împotriva Diabetului, Ziua Națională fără Tutun, Ziua Mondială de Luptă împotriva HIV/SIDA, în colaborare cu Direcția de Sănătate Publică a Județului Mureș

- din 2002 profesor specializat în „Comenius 1 Contact Seminar” Socrates National Agency Romania
- din 2000 profesor specializat în „Educație Sexuală pentru Adolescenți,,
- din 1998 membră fondatoare a „Asociației pentru Prevenirea Osteoporozei din România,,
- în 1998 calificare în „Extend Teacher”, Birmingham, Anglia
- în 1996 perfecționare în pregătirea prenatală a gravidelor, Budapesta, Ungaria
- din 1994 coordonatoare „Școlii Gravidelor” din Tîrgu Mureș
- în 1988 locul I la Conferința Națională a Cercurilor Științifice, București

Publicatii:

CAPITOLE ÎN VOLUME COLECTIVE

- 2021-Papp Enikő Gabriela, **Bakó Alíz Tünde**, Luca Emese Csilla, *Studiu cu privire la recuperarea funcțională a mâinii posttraumatice*, Simpozionul Național, cu participare internațională, NOI PARADIGME ALE EDUCAȚIEI ȘI CUNOAȘTERII, organizat de Universitatea „Dimitrie Cantemir” din Tîrgu Mureș, 23 noiembrie 2021, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, **2021**, ISBN 978-973-53-0919-6, pag. 257-261, cod CNC SIS 178
- 2020 -Papp Enikő Gabriela, **Bakó Alíz Tünde**, Luca Emese Csilla *Aplicarea terapiei complementare senzoriale la copii cu dizabilități grave*, Conferința 2020, organizată de Universitatea „DIMITRIE CANTEMIR” din Tîrgu Mureș, secțiunea Medical sciences, Editura Risoprint, Cluj-Napoca. **2020**, pag. 368-378, cod CNC SIS 178
- 2019 -Papp Enikő Gabriela, **Bakó Alíz Tünde**, Burian (Câmpian) Sorina Elena, *Kinetoprofilaxia durerii lombare joase la femeia însărcinată*, Conferința Națională „Provocări educaționale în contextul dezvoltării durabile”, organizată de Universitatea „DIMITRIE CANTEMIR” din Tîrgu Mureș Editura, Risoprint, Cluj-Napoca, **2019**, ISBN 978-973-53-0919-6, pag. 197-208, cod CNC SIS 178

BDI

- 2019 - Simona Szasz, Sorana Elena Buruian, **Tunde Aliz Bako**, Margit Szekely Varga, Ioana Anton, Gabriela Eniko Papp, *The benefits of kinetoprophyllaxy of pregnant woman*, STUDIA UNIVERSITATIS ”VASILE GOLDIS” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, Revistă semestrială, vol. 8, Nr. 1 (15), iunie, 2019, Editura ”Vasile Goldiș” University Press Arad, ISSN 2284-7324, pp. 4-12, http://publicatii.uvvg.ro/index.php/seriaefkt/about_journal
Index Copernicus International, ProQuest, EBSCO Publishing and Scipio
- 2019 - Simona Szasz, Laura Edit Ciulea, **Tunde Aliz Bako**, Margit Szekely Varga, Gabriela Eniko Papp, *Functional improvement of the shoulders in people with special needs, using adapted volleyball, means* STUDIA UNIVERSITATIS ”VASILE GOLDIS” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, Revistă semestrială, vol. 6, Nr. 2 (12), decembrie, 2017, Editura ”Vasile Goldiș” University Press Arad, ISSN 2284-7324, pp. 98-103
<http://revistaefs.uvvg.ro/index.php/en/current-issue/276-functional-improvement-of-the-shoulders-in-people-with-special-needs-using-adapted-volleyball>
<https://journals.indexcopernicus.com/search/form?search=Studia%20Universitatis%20Vasile%20Goldis%20Seria%20Educatie%20Fizica%20si%20Kinetoterapie>
Index Copernicus International, ProQuest, EBSCO Publishing and Scipio
- 2017 - Simona Szasz, Laura Edit Ciulea, **Tunde Aliz Bako**, Gabriela Eniko Papp, *Optimization the postnatal recovery period using the Pilates method*, STUDIA UNIVERSITATIS ”VASILE GOLDIS”

Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, Revistă semestrială, vol. 6, Nr. 1 (11), iunie 2017, Editura "Vasile Goldiș" University Press Arad, ISSN 2284-7324, pp. 79-85,

<http://revistaefv.uvvg.ro/index.php/en/current-issue/263-optimization-the-postnatal-recovery-period-using-the-pilates-method>

<https://journals.indexcopernicus.com/search/form?search=Studia%20Universitatis%20Vasile%20Goldis%20Seria%20Educatie%20Fizica%20si%20Kinetoterapie>

Index Copernicus International, ProQuest, EBSCO Publishing and Scipio

- 2016 -Eniko Gabriela Papp, Tatiana-Ana Pescari, Teodora Liana Popescu, **Aliz Tunde Bako**, Simona Szasz, *Prenatal education from permanent education perspective*, STUDIA UNIVERSITATIS "VASILE GOLDIS" Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, Revistă semestrială, vol. 5, Nr. 1 (9), Iunie 2016, Editura "Vasile Goldiș" University Press Arad, ISSN 2284-7324, pp. 26-32,

<http://revistaefv.uvvg.ro/index.php/en/>

<http://revistaefv.uvvg.ro/index.php/en/current-issue/240-prenatal-education-from-permanent-education-perspective>

<https://journals.indexcopernicus.com/search/form?search=Studia%20Universitatis%20Vasile%20Goldis%20Seria%20Educatie%20Fizica%20si%20Kinetoterapie>

Index Copernicus International, ProQuest, EBSCO Publishing and Scipio

- 2014 -Papp Enikő Gabriela, **Bakó Aliz Tünde**, Szasz Simona, *The study of pregnant women's kinetoprophylaxy using e-training* Editura Discobol, Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, Vol 10, nr. 2, (36), Apri-Jun 2014, București 2014 pag. 12-18

http://www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2014/DISCOBOLUL_2_36_2014_full_v2.pdf

<http://www.scipio.ro/web/discobolul>

<http://oaji.net/journal-detail.html?number=1336>

<https://journals.indexcopernicus.com/search/form?search=DISCOBOLUL%20-%20Physical%20Education,%20Sports%20and%20Kinetotherapy%20Journal>

- 2014 -Papp Enikő Gabriela, Neagu Nicolae, Szasz Simona, **Bako Aliz Tunde**, *Study on the psychomotor development of preschool children applying kinetoprophylaxy*, Editura Palestrica Mileniului III – Civilizație și Sport vol.15, nr. 4, Octombrie-December 2014, pISSN 1582-1943 eISSN 2247-7322 ISSN-L 1582-1943, pag. 312-316,

<http://pm3.ro/pdf/58/RO/11%20-%20papp%20312-316.pdf>

<https://journals.indexcopernicus.com/search/details?jmlId=1929&org=Palestrica%20Mileniului%20III%20-%20Civilizatie%20si%20Sport,p1929,3.html>

<https://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-journals.htm>

<http://www.citefactor.org/journal/index/6905/palestrica-mileniului-iii-civilizaie-i-sport-palestrica-of-the-third-millennium-civilization-and-sport#.WnQrU7yWbDe>

https://doaj.org/toc/2247-7322?source=%7B%22query%22%3A%7B%22filtered%22%3A%7B%22filter%22%3A%7B%22bool%22%3A%7B%22must%22%3A%5B%7B%22term%22%3A%7B%22index.issn.exact%22%3A%222247-7322%22%7D%7D%2C%7B%22term%22%3A%7B%22type%22%3A%22article%22%7D%7D%5D%7D%7D%2C%22query%22%3A%7B%22match_all%22%3A%7B%7D%7D%7D%7D%2C%22from%22%3A0%2C%22size%22%3A100%7D

- 2014 -Papp Enikő Gabriela, Szasz Simona, **Bakó Aliz Tünde**, *The study of pregnant women's kinetoprophylaxy using relaxation methods*, Elsevier – Procedia Social and Behavioral Sciences, **indexat în ScienceDirect, Scopus și Thomson Reuters, Conferințe Proceedings** Citation, Iași Reference: SBSPRO18562, PII: S1877-0428(14)04584-4, DOI: 10.1016/j.sbspro.2014.07.656, Vol. 142 – 2014, ISSN 1877-0428, pag. 506-511, Index / web of scence

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042814045844>

http://apps.wobofknowledge.com.ux4ll8xu6v.useaccesscontrol.com/full_record.do?product=WOS&search_mode=GeneralSearch&qid=6&SID=2FnfV4Hye7Zvi7DxXXC&page=1&doc=7

- 2017- Effect of gymnastics program on sleep characteristics in pregnant women, Taiwanese Journal of Obstetrics Gynecology 56 (2017) 204-209, Publishing services by Elsevier B.V.. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license

- 2017 –Optimization the postnatal recovery period using the pilates Method, , Studia Universitatis Vasile Goldiș, Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, Revistă Semestrială, Volumul 6, Nr.1,ISSN2284-7324

- 2017 Optimizing the inclusion process of kids with Down syndrome in mainstream schools, Arad Academic Dazs, 18-21 May

-2016 – Prenatal education from permanent education perspective, Vasile Goldiș University Press , Arad, Volumul 5, Nr. 1(9), ISSN,2284-7324

- 2015 – Antrenamentul somato- psihic în optimizarea performanței, în Unirea Colegială, ISBN.978-606-92119-9-1

- 2014 – The study of pregnant women s kinetoprophyllaxy using relaxation methods, , Procedia- Social and Behavioral Sciences 142 506-511

- 2014 – Contributions to the psychomotor development of preschool children, through specific kinetoprofilactic exercices, , Palestrica of the third millennium, Civilization and sport,, Iuliu Hașeganu University of Medicine and Pharmacy of Cluj Napoca

- 2014 – The study of pregnant women s kinetoprophyllaxis using e-training, Discobolul, Physical Education Sport and Kinethotherapy Journal, Vol. X, no.2(36) ,ISSN 2286-3702

- 2013 – Pregnant Womn s kinetoprofilactic means, Acta Medica Marisensis, UMF Tîrgu Mureș, ISSN 2068-3324

- 2013 – The Study of pregnant women s Kinetoprophyllactic Means, Medical Science, Vol.3,Issue 11, nov. 2013, ISSN -2249-555X

- 2012 interviu televiziunea”TTM”.

- 2010 Scool Center Number 2 for Inclusive Education Simpozionul Internațional Research, Education and Develorment, Tg. Mureș, ISBN 978-973-53-0417-1

- 2009 „Optimizarea conduitelor umane prin antrenament somato-psihic”, Sesiunea de comunicări științifice, Fundația Rheum-Care, Tîrgu –Mureș, ISBN 9789730072037

- 2009 interviu ziarul „Adevărul de seară”

- 2007 interviu ziarul „24 de ore Mureșene”

- 2006 interviu ziarul „A Hét”

- 2005 interviu televiziunea” Duna TV”.

- 2005 interviu ziarul „Népujság”

- 2004 interviuri în mass-media locală: Pro Tv., Antena 1, ziarul Népujság, 24 de ore Mureșene

- 2001 „Optimizarea conduitelor umane prin antrenament somato-psihic”, Sesiunea de comunicări științifice, Rîmnicu Vîlcea

- 2001 „Viața oaselor”, îndrumătorul științific al lucrării cu acest titlu, laureat cu locul I. la Sesiunea de comunicări științifice al elevilor, faza municipală și județeană

- 1997 „Doare” , Reuma, publicația fundației Rheum Care

- 1996 „Rolul exercițiilor fizice și a tehnicilor de relaxare psiho-somatice în pregătirea prenatală a gravidelor”, Analele Universității din Oradea

- 1987 „Aspecte ale socializării în funcție de amprenta familiale la diferite vârste”, Analele Institutului de Educație Fizică, București

Proiecte educaționale

2021 – Școala generațiilor unificate – Special Olympics România

2016 – Proiectul Prevenirea și combaterea violenței domestice asupra copilului prin formarea specialiștilor din trei domenii cheie –protecția copilului, educație și sănătate – Salvați Copiii

2015 – Proiectul Edmundo – A World of Education – Educativa Teacher Network

2015 - Proiectul – Prim ajutor – Asociația Samaritenilor din Tîrgu Mureș

2015- Proiectul – Unirea ‘ Sporty Family- Youth Bank Tîrgu Mureș, Fundația Comunitară Mureș

2015 – Proiectul de cercetare ASPIRĂ, UMF Tîrgu Mureș,

2015- Proiectul educațional –Olimpiadele K, Kaufland România

2014- Proiectul – Heores without powers, Asociația Samaritenilor din Tîrgu Mureș

2014- Proiect – Abordări metodologice moderne în eficientizarea lecției de educație fizică- Universitatea Ovidius Constanța, Ministerul Educației Naționale

2013- Proiectul Alergare pentru pace, Ministerul Tineretului și Sportului, DJSMureș

2013- 2007 – proiectul – centrul de formare a cadrelor didactice din învățământul special și instituții integratoare OPTIMA- , POSDRU-19-1.3-G-5628

2012- Proiect – Evaluarea potențialului somatic, funcțional și motric al populației școlare din România, UNEFS București, Ministerul Educației Naționale

B

Permis(e) de conducere

Informații suplimentare

Referințe Prof. dr. Stănescu Aurora,, director Colegiul Național „Unirea”, Tîrgu Mureș
dr. Nagy Irén, președintele fundației „Rheum Care”

19.09.2023

