



UNIVERSITATEA  
**Dimitrie Cantemir**

Tirgu-Mures, Romania  
Str. Bodoni Sándor nr. 3-5  
Tel: +40-365-401.127;  
+40-365-401.129  
Fax: +40-365-401.125  
E-mail: universitate@cantemir.ro  
Web: www.cantemir.ro

Facultatea de Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Domeniul de licență: Sănătate

Programul de studii: Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Forma de învățământ: cursuri de zi

Durata studiilor și numărul de credite: 6 semestre și 180 credite+10 credite examenul de licența

<b>Numărul Modulului:</b> <b>BFK 323</b>	<b>Titlul modulului: Stagiul profesional</b>		
<b>Persoana responsabilă pentru modulul:</b> Lector, dr. Papp Eniko Gabriela			
<b>Nivel de calificare:</b> Licență		<b>Semestrul:</b>	<b>Tip:</b> obligatoriu/ de specialitate
<b>Puncte de credit:</b> 2 credit	<b>Volumul de muncă în total:</b> 160 ore	<b>Număr de ore de contact direct:</b> 160 <b>Din care: ore de practică:</b> 4 săptămâni – 40 de ore/săptămână	
<b>Durata și frecvența:</b> 4 săptămâni – 40 de ore/săptămână	<b>Condiții de participare</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Student anul III</li><li>- Cunoștințe de anatomie, biomecanică, fiziologie, kinetologie, masoterapie, patologie medicală, terapie ocupațională și electroterapie</li></ul>		<b>Limba: Română</b>
<b>Obiective de calificare, competențe și rezultate ale învățării</b>	<p>Obiectivul general: Dobândirea și aprofundarea de noțiuni și cunoștințe, aptitudini, comportamente, atitudini, abilități și valori necesare stagiului profesional în domeniul reabilitării medicale</p> <p>Obiective specifice: Extinderea posibilităților de interpretare și integrare a mai multor modalități de abordare a domeniului recuperării funcționale. Aplicarea corectă tehnicilor/metodelor de kinetoterapie specială, terapie ocupațională, ortezare, masaj adaptat patologiei și zonei tratate, electroterapie, cu utilizarea inclusiv a energiilor derivate din curentul electric, în patologia reumatologică, neurologică, cardio-vasculară, respiratorie, ortopedico-traumatică, postchirurgicală și geriatric</p> <p>Descrierea și să aplicarea în mod individualizat indicațiile unei fișe de tratament balneofiziokinetoterapeutic</p> <p>Aprofundarea cunoștințelor cu privire la atribuțiile personalului medical</p> <p>Dobândirea și aprofundarea de o comunicare eficientă cu personalul medical și să își dezvolte abilitățile de lucru în echipă</p> <p>Pregătirea studentului pentru a se integra profesional într-o echipă complexă interdisciplinară</p> <p><b>Competențe:</b> Elaborarea și aplicarea programelor de kinetoterapie adaptate patologiei și conforme obiectivelor stabilite de medic, utilizând cunoștințelor fundamentale din domeniu</p> <p>Definirea conceptelor de bază: starea de sănătate, starea de boală</p> <p>Utilizarea corectă a termenilor de specialitate: denumirea medicală a unor</p>		



UNIVERSITATEA  
**Dimitrie Cantemir**

Tirgu-Mures, Romania  
Str. Bodeoni Săndor nr. 3-5  
Tel: +40-365-401.127;  
+40-365-401.129  
Fax: +40-365-401.125  
E-mail: universitate@cantemir.ro  
Web: www.cantemir.ro

Facultatea de Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Domeniul de licență: Sănătate

Programul de studii: Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Forma de învățământ: cursuri de zi

Durata studiilor și numărul de credite: 6 semestre și 180 credite+10 credite examenul de licența

	<p>afecțiuni, înțelegerea termenilor ce denumește o afecțiune, elemente de diagnostic diferențial</p> <p>Identificarea rolurilor și responsabilităților într-o echipă pluridisciplinară și aplicarea de tehnici de relaționare și muncă eficientă în cadrul echipei și în relație cu pacientul.</p> <p>Realizarea de conexiuni între normele dobândite și aplicabilitatea lor în practica zilnică: corelații între elementele de patologie medicală, pe aparate și sisteme și implementarea lor în reabilitarea funcțională.</p> <p>Aplicarea/respectarea principiilor și a normelor de deontologie profesională fundamentate pe opțiuni valorice explicite în relație cu drepturile și demnitatea persoanelor cu deficiență / dizabilitate.</p> <p>Capacitatea de a avea un comportament etic, deontologic și moral cu personalul medical și pacienții</p> <p>Asigurarea cunoștințelor necesare intrării cu succes în programe de pregătire postuniversitară (masterat, doctorat); precum și pe piața muncii în domeniul medical.</p>
<b>Conținutul modulului:</b>	<p>Tematica curs -</p> <p>Tematica Seminar/ Lucrări practice (Stagiu practic în unitate de profil)</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Analiza postului și Fișei postului și atribuțiile, pentru profesia de fizioterapeut</li><li>2. Elaborarea unui proiect pentru sănătate, kinetoprofilactic, care să se adreseze unei probleme specifice de sănătate/stil de viață</li><li>3. Aprofundarea aptitudinilor de comunicare și relație cu bolnavul: perfecționarea anamnezei, informarea și educarea pacientului, dezvoltarea unor aptitudini de comunicare speciale, relația cu familia pacientului. Însuirea tehnicilor de îngrijire și supraveghere a bolnavului, măsurarea TA, a pulsului, monitorizare electronică.</li><li>4. Aplicarea practice a kinetoterapiei clasice în afecțiunile neurologice, reumatismale-degenerative si inflamatorii, ortopedico-traumatice, postoperator neurochirurgical, cardiologice, pneumologice, leziuni sportive, patologia neurologică,cardio-vasculară, respiratorie, ortopedicotraumatică, postchirurgicală și geriatric</li><li>5. Aplicatii practice ale testelor de evaluare în afectiuni psihiatrice. Abordarea pacientului cu afectiuni psihiatrice – principii de elaborare a programelor de reabilitare funcțională</li><li>6. Realizarea protocoalelor de electroterapie întocmite de medic</li><li>7. Realizarea de programe de recuperare funcțională, adaptae patologiei pediatrice, chirurgiei infantile</li></ol>



UNIVERSITATEA  
**Dimitrie Cantemir**

Tirgu-Mures, Romania  
Str. Bodoni Sándor nr. 3-5  
Tel: +40-365-401.127;  
+40-365-401.129  
Fax: +40-365-401.125  
E-mail: universitate@cantemir.ro  
Web: www.cantemir.ro

Facultatea de Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Domeniul de licență: Sănătate

Programul de studii: Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Forma de învățământ: cursuri de zi

Durata studiilor și numărul de credite: 6 semestre și 180 credite+10 credite examenul de licența

	<ol style="list-style-type: none"><li>8. Aplicații ale terapiei ocupaționale în diverse afecțiuni</li><li>9. Aplicare a ortezelor, protezelor. Instruirea pacientului în vederea utilizării ortezelor, protezelor și altor dispozitive de facilitare a activitatilor cotidiene și socio-profesionale</li><li>10. Aplicații practice a metodelor și tehnicilor de recuperare bfkt.(fisa de recuperare, anamneza, obiective, metode de manevrare a pacientului cu diverse patologii, prezentare și descriere a metodelor de recuperare — Bobath, Kabat, FNP, McKenzie, Williams, etc.)</li><li>11. Elaborarea și realizarea programelor de recuperare complexe, în diverse afecțiuni, cu aplicarea mijloacelor și metodelor specifice BFKT în acord cu patologia în cadrul programului integrat de tratament recuperator</li><li>12. Elaborarea și realizarea unui program de prevenție și recuperare funcțională a complicațiilor post-operatorii</li><li>13. Elaborarea și realizarea unui program de recuperare funcțională post- intervenție artroscopică și post-artroplastie</li><li>14. Elaborarea și realizarea unui program de recuperare funcțională post-amputație</li></ol>
<b>Forme ale activităților de predare</b>	<p>Lucrările practice vor fi structurate pe tipologii diverse în raport cu obiectivele urmărite, astfel:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• lucrări practice modulare-integrativ și interactiv;</li><li>• lucrări practice de sinteză: sistematizarea și generalizarea problemelor esențiale ale disciplinei.</li></ul> <p>Ca metode didactice de predare, vor fi utilizate:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• prelegerea clasică, transpoziția didactică;</li><li>• dezbateră, demonstrația și aplicația practică;</li><li>• abordarea mixtă: prelegere-dezbateră.</li></ul>
<b>Forme ale activităților de învățare:</b>	<p>Activitățile individuale : studiul individual, studiul în biblioteci, lectura suplimentară, întocmirea de proiecte, referate, desene, scheme, alte lucrări scrise, comunicări științifice, alte proiecte practice. Formele individuale de activitate pun accentul pe munca independentă, fără supraveghere directă și consultanță din partea profesorului.</p>
<b>Cerințe acordarea pentru credite de** (examinarea modului, scopul și durata examenului):</b>	<p>Lurari Practice</p> <p>Formele principale de verificare la practica medicală de specialitate vor fi: expunerea orală și portofoliul ( caietul de stagiul profesional), evaluate prin notare. Notarea va fi de la 1 la 10. Prezența la stagiul profesional, conform Regulamentului didactic al disciplinei.</p> <p>Stagiul profesional se va desfășura sub îndrumarea/supravegherea a unui medic</p>



UNIVERSITATEA  
**Dimitrie Cantemir**

Tirgu-Mures, Romania  
Str. Bodoni Sándor nr. 3-5  
Tel: +40-365-401.127;  
+40-365-401.129  
Fax: +40-365-401.125  
E-mail: universitate@cantemir.ro  
Web: www.cantemir.ro

Facultatea de Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Domeniul de licență: Sănătate

Programul de studii: Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Forma de învățământ: cursuri de zi

Durata studiilor și numărul de credite: 6 semestre și 180 credite+10 credite examenul de licență

	<p>practician (medic primar sau medic specialist) sau fiziokinetoterapeut principal, care va certifica prin semnătură și parafă.</p> <p>Toate activitățile desfășurate vor fi consemnate zilnic în caietul de stagiu profesional și vor fi confirmate prin semnătură de către îndrumătorul de stagiu</p> <p>Metode de verificare : Evaluarea caietului de stagiu profesional, a referatelor, intervențiilor orale/practice și a verificărilor realizate pe parcursul stagiului.</p> <p>Pondere din nota finală : 100 %</p> <p>Durata: 120 de minute</p>
<b>Utilizarea modului</b>	<p>Motivația fundamentală în abordarea problematicii kinetoterapiei, constă în extinderea portofoliului profesional al viitorului balneofiziokinetoterapeut, cu scopul creării unui fond referențial extins în relația cu abordarea problematicii evaluării și reabilitării funcționale și a aplicării cunoștințelor acumulate și în situații profesionale diferite.</p>
<b>Resurse</b>	<p>Resurse materiale : Baza de tratament de la Rheum-Care,sau baze de tratament din reședința studentului, echipament, mijloace specifice kinetologiei, mingi de diferite forme și dimensiuni, bandă de mers, stepper, saltele, oglinzi, gantere ect.</p> <p>Resurse bibliografice</p> <p>Antonescu D., și colab. - <i>Corectarea deviațiilor coloanei vertebrale</i>, Editura Medicală, București, 2020</p> <p>Albu C., Armbruster T.,L.,Albu M., - <i>Kinetoterapie-Metodologia poziționării și mobilizării pacientului</i>, Editura Polirom, Iași 2012</p> <p>Bolduș C., - <i>Examinarea pacientului în kinetoterapie</i>, Presa Universitară Clujeană, Cluj-Napoca, 2017</p> <p>Ciolcă E. C.- <i>Elemente de metodologia instruirii aplicate în kinetoterapie</i>, Editura Universitară București, 2012</p> <p>Daia C., - <i>Electroterapie. Principii practice</i>, Editura Universitară, București, 2019</p> <p>Diaconu A., <i>Manual de tehnica masajului therapeutic si kinetoterapia complementară</i>. Vol I, EdituraUniversitară, București 2015</p> <p>Hidi M., Pop S.,T.,Gergely I.,-<i>Recuperarea în patologia osteo-articulară la sportivi</i>, Editura University Press, Tg. Mureș, 2015</p> <p>Houglum P., Bertoti D., <i>Brunnstrom's Clinical kinesiology</i>. — 6th ed., Editat F. A. Davis Company, Philadelphia, 2012</p>



UNIVERSITATEA  
**Dimitrie Cantemir**

Tirgu-Mures, Romania  
Str. Bodoni Sándor nr. 3-5  
Tel: +40-365-401.127;  
+40-365-401.129  
Fax: +40-365-401.125  
E-mail: universitate@cantemir.ro  
Web: www.cantemir.ro

Facultatea de Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Domeniul de licență: Sănătate

Programul de studii: Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Forma de învățământ: cursuri de zi

Durata studiilor și numărul de credite: 6 semestre și 180 credite+10 credite examenul de licența

Járomi M., și col. - *FUNDAMENTAL EXERCISE THERAPY: THEORY AND PRACTICE*, Published by: Faculty of health Sciences, University of Pécs, 2015

Kisner C., Borstad J., - *Therapeutic Exercise Foundations and Techniques*. Editura FA Davis Company, 2017 (2018). Disponibilă la adresa:

<http://library.lol/main/06882AA127B92929F7CEB0AC9C1B0C2B>

Onose G., Pădure L., – *Compendiu de neuroreabilitare la adulți copii și vârstnici*, Editura Universitară “Carol Davila” București, 2008

McGill S., - *Low Back Disorders Evidence-Based Prevention and Rehabilitation*, Publ. Human Kinetics, Champaign, IL, USA, 2016

Rădulescu A., - *Noțiuni de balneofizioterapie și balneoclimatologie*, Editura: Medicală, București 2014.

Rogoveanu O., - *Medicină fizică și reabilitare medicală*, Editura Medicală Universitară Craiova, 2020

Sbenghe T., Berteanu, Săvulescu - *Kinesiologie*, Editura Medicală, București, 2019

Tache G. O., *Ghid de medicină fizică și recuperare medicală*, Editura Scripta, 2017

Wyss F. J., Patel D. A., - *Therapeutic Programs for Musculoskeletal Disorders*, Demos Medical Publishing, New York, 2013

Titular de disciplină	Grad didactic, titlul, prenume, numele	Semnătura
	<b>Lector, dr. Papp Eniko Gabriela</b>	

\* \* Această secțiune ar trebui să reflecte tipul și cantitatea de măsuri de evaluare utilizate pentru a evalua performanța studenților.