



UNIVERSITATEA
Dimitrie Cantemir

Tirgu-Mures, Romania
Str. Bodoni Sándor nr. 3-5
Tel: +40-365-401.127;
+40-365-401.129
Fax: +40-365-401.125
E-mail: universitate@cantemir.ro
Web: www.cantemir.ro

Facultatea de Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Domeniul de licență: Sănătate

Programul de studii: Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Forma de învățământ: cursuri de zi

Durata studiilor și numărul de credite: 6 semestre și 180 credite+10 credite examenul de licența

Numărul Modulului: BFK 322	Titlul modulului: Practică medicală de specialitate III		
Persoana responsabilă pentru modulul: Lector, dr. Papp Eniko Gabriela			
Nivel de calificare: Licență		Semestrul:	Tip: obligatoriu/ de specialitate
Puncte de credit: 2 credit	Volumul de muncă în total: 120 ore	Număr de ore de contact direct: 120 Din care: ore de practică: 4 săptămâni – 30 de ore/săptămână Număr de ore de studiu individual:	
Durata și frecvența: 4 săptămâni – 30 de ore/săptămână	Condiții de participare <ul style="list-style-type: none">- Student anul III- Cunoștințe de anatomie, biomecanică, fiziologie, kinetologie, masoterapie, patologie medicală		Limba: Română
Obiective de calificare, competențe și rezultate ale învățării	<p>Obiectivul general: Dobândirea și aprofundarea de noțiuni și cunoștințe, aptitudini, comportamente, atitudini, abilități și valori necesare practicii medicale de reabilitare</p> <p>Obiective specifice: Extinderea posibilităților de interpretare și integrare a mai multor modalități de abordare a domeniului recuperării funcționale. Aprofundarea principiilor metodologice generale în practica investigațiilor complementare Lărgirea cunoștințelor despre măsurarea parametrilor de motricitate ce pot fi influențați în diverse stări patologice Aprofundarea comunicării eficiente cu personalul medical și să își dezvolte abilitățile de lucru în echipă Extinderea posibilităților de interpretare și integrare a mai multor modalități de abordare a domeniului recuperării funcționale. Crearea și aplicarea programelor de profilaxie și recuperare kinetică Pregătirea studentului pentru a se integra profesional într-o echipă complexă interdisciplinară</p> <p>Competențe: Proiectarea, cercetarea și aprofundarea programelor de intervenție și asistență balneo-fizio-kinetoterapeutică, adaptate pe niveluri și grupuri țintă Identificarea obiectivelor de realizat, a resurselor disponibile, condițiilor de finalizare a acestora, etapelor de lucru, timpilor de lucru, termenelor de realizare aferente și riscurilor aferente. Identificarea rolurilor și responsabilităților într-o echipă pluridisciplinară și aplicarea de tehnici de relaționare și muncă eficientă în cadrul echipei și în</p>		



UNIVERSITATEA
Dimitrie Cantemir

Tirgu-Mures, Romania
Str. Bodoni Săndor nr. 3-5
Tel: +40-365-401.127;
+40-365-401.129
Fax: +40-365-401.125
E-mail: universitate@cantemir.ro
Web: www.cantemir.ro

Facultatea de Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Domeniul de licență: Sănătate

Programul de studii: Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Forma de învățământ: cursuri de zi

Durata studiilor și numărul de credite: 6 semestre și 180 credite+10 credite examenul de licența

	<p>relație cu pacientul.</p> <p>Utilizarea eficientă a surselor informaționale și a resurselor de comunicare și formare profesională asistată (portaluri Internet, aplicații software de specialitate, baze de date, cursuri on-line etc.) atât în limba română cât și într-o limbă de circulație internațională.</p> <p>Utilizarea corectă și înțelegerea a termenilor de specialitate: denumirea medicală a unor afecțiuni, elemente de diagnostic diferențial</p> <p>Realizarea de conexiuni între normele dobândite și aplicabilitatea lor în practica zilnică: corelații între elementele de patologie medicală, pe aparate și sisteme și implementarea lor în reabilitarea funcțională.</p> <p>Aplicarea/respectarea principiilor și a normelor de deontologie profesională fundamentate pe opțiuni valorice explicite în relație cu drepturile și demnitatea persoanelor cu deficiență / dizabilitate.</p> <p>Identificarea și aplicarea programelor de kinetoterapie în activitățile profilactice și de recuperare, corelate cu diagnosticul funcțional, conform indicațiilor medicului.</p> <p>Asigurarea cunoștințelor necesare intrării cu succes în programe de pregătire postuniversitară (masterat, doctorat); precum și pe piața muncii în domeniul medical și/sau didactic postuniversitar</p>
Conținutul modulului:	<p>Tematica curs -</p> <p>Tematica Seminar/ Lucrări practice (Practică medicală de specialitate în unitate de profil)</p> <ol style="list-style-type: none">1. Cunoașterea și diferențierea intervenției kinetoterapeutice între pacienții internați în centre de reabilitare și pacienții în regim ambulator (cu diverse patologii, în faze acute sau cronice)2. Recunoașterea/prevenirea complicațiilor imobilizării prelungite (tromboza venoasă profundă și tromboembolismul pulmonar, apariția escarelor, etc.)3. Prevenirea și tratamentul complicațiilor post-imobilizare a pacientului cu afecțiuni traumatice osteo-articulare4. Aplicarea de mijloace de profilaxie primară în medicina sportivă5. Alcătuirea și aplicarea unui program de refacere după efort6. Alcătuirea și aplicarea unui program de recuperare post-traumatică la sportive, după indicația medicului specialist7. Aplicații practice de electroterapie (Curenți de joasă/medie/înaltă frecvență, Laser, Ultrasonoterapie, SIS, Drenaj limfatic, Shock-wave, etc.) pe diferite patologii, după indicația medicului specialist8. Aplicarea masajului medical clasic și special, pe diferite patologii,



UNIVERSITATEA
Dimitrie Cantemir

Tirgu-Mures, Romania
Str. Bodoni Sándor nr. 3-5
Tel: +40-365-401.127;
+40-365-401.129
Fax: +40-365-401.125
E-mail: universitate@cantemir.ro
Web: www.cantemir.ro

Facultatea de Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Domeniul de licență: Sănătate

Programul de studii: Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Forma de învățământ: cursuri de zi

Durata studiilor și numărul de credite: 6 semestre și 180 credite+10 credite examenul de licența

	<p>după indicația medicului specialist</p> <ol style="list-style-type: none">9. Aplicarea hidrotermoterapiei (parafina, bai galvanice, baie trefla, sauna, dus subacval, bai cu aer comprimat, hidrokinetoterapia,etc.), după recomandarea medicului specialist10. Cunoașterea tehnicilor de aplicabilitate în practica medicală curentă a ortezelor și protezelor și implementarea programelor particulare kinetice la pacienții ortezați în funcție de segmentul de membru afectat și de tipul de patologie existent, după recomandarea medicului11. Aplicarea de tehnici de recuperare utilizate în geriatrie (antrenarea echilibrului, prevenirea căderilor etc)12. Aplicarea tehnicilor de recuperare a mersului la pacienții cu protezare articulară parțială/totală13. Aplicarea tehnicilor și metodelor de kinetoterapie în principalele afecțiuni ale aparatului locomotor, incluzând susținerea funcției respiratorii14. Implementarea programelor specifice de kinetoterapie aplicabile în patologia articulară inflamatorie, cunoașterea indicațiilor, precauțiilor și contraindicațiilor de tratament
Forme ale activităților de predare	<p>Lucrările practice vor fi structurate pe tipologii diverse în raport cu obiectivele urmărite, astfel:</p> <ul style="list-style-type: none">• lucrări practice modulare-integrativ și interactiv;• lucrări practice de sinteză: sistematizarea și generalizarea problemelor esențiale ale disciplinei. <p>Ca metode didactice de predare, vor fi utilizate:</p> <ul style="list-style-type: none">• prelegerea clasică, transpoziția didactică;• dezbateră, demonstrația și aplicația practică;• abordarea mixtă: prelegere-dezbateră.
Forme ale activităților de învățare:	<p>Activitățile individuale : studiul individual, studiul în biblioteci, lectura suplimentară, întocmirea de proiecte, referate, desene, scheme, alte lucrări scrise, comunicări științifice, alte proiecte practice. Formele individuale de activitate pun accentul pe munca independentă, fără supraveghere directă și consultanță din partea profesorului.</p>
Cerințe acordarea pentru credite de** (examinarea modului, scopul și durata examenului):	<p>Lurari Practice</p> <p>Formele principale de verificare la practica medicală de specialitate vor fi: expunerea orală și portofoliul (caietul de practică medicală de specialitate), evaluate prin notare. Notarea va fi de la 1 la 10. Prezența la practica de specialitate, conform Regulamentului didactic al disciplinei.</p>



UNIVERSITATEA
Dimitrie Cantemir

Tirgu-Mures, Romania
Str. Bodoni Sándor nr. 3-5
Tel: +40-365-401.127;
+40-365-401.129
Fax: +40-365-401.125
E-mail: universitate@cantemir.ro
Web: www.cantemir.ro

Facultatea de Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Domeniul de licență: Sănătate

Programul de studii: Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Forma de învățământ: cursuri de zi

Durata studiilor și numărul de credite: 6 semestre și 180 credite+10 credite examenul de licența

	<p>Practica de specialitate se va desfășura sub îndrumarea/supravegherea a unui medic practician (medic primar sau medic specialist) sau fiziokinetoterapeut principal, care va certifica prin semnătură și parafă.</p> <p>Toate activitățile desfășurate vor fi consemnate zilnic în caietul de practică de specialitate și vor fi confirmate prin semnătură de către îndrumătorul de practică</p> <p>Metode de verificare : Evaluarea caietului de practica medicală de specialitate, a referatelor, intervențiilor orale/practice și a verificărilor realizate pe parcursul stagiului.</p> <p>Pondere din nota finală : 100 %</p> <p>Durata: 120 de minute</p>
Utilizarea modului	<p>Motivația fundamentală în abordarea problematicii kinetoterapiei, constă în extinderea portofoliului profesional al viitorului balneofiziokinetoterapeut, cu scopul creării unui fond referențial extins în relația cu abordarea problematicii evaluării și reabilitării funcționale și a aplicării cunoștințelor acumulate și în situații profesionale diferite.</p>
Resurse	<p>Resurse materiale : Baza de tratament de la Rheum-Care,sau baze de tratament din reședința studentului, echipament, mijloace specifice kinetologiei, mingi de diferite forme și dimensiuni, bandă de mers, stepper, saltele, oglinzi, gantere ect.</p> <p>Resurse bibliografice</p> <p>Antonescu D., și colab. - <i>Corectarea deviațiilor coloanei vertebrale</i>, Editura Medicală, București, 2020</p> <p>Albu C., Armbruster T.,L.,Albu M., - <i>Kinetoterapie-Metodologia poziționării și mobilizării pacientului</i>, Editura Polirom, Iași 2012</p> <p>Bolduș C., - <i>Examinarea pacientului în kinetoterapie</i>, Presa Universitară Clujeană, Cluj-Napoca, 2017</p> <p>Ciolcă E. C.- <i>Elemente de metodologia instruirii aplicate în kinetoterapie</i>, Editura Universitară București, 2012</p> <p>Daia C., - <i>Electroterapie. Principii practice</i>, Editura Universitară, București, 2019</p> <p>Hidi M., Pop S.,T.,Gergely I.,-<i>Recuperarea în patologia osteo-articulară la sportivi</i>, Editura University Press, Tg. Mureș, 2015</p> <p>Houglum P., Bertoti D., <i>Brunnstrom's Clinical kinesiology</i>. — 6th ed., Editat F. A. Davis Company, Philadelphia, 2012</p>



UNIVERSITATEA
Dimitrie Cantemir

Tirgu-Mures, Romania
Str. Bodoni Sándor nr. 3-5
Tel: +40-365-401.127;
+40-365-401.129
Fax: +40-365-401.125
E-mail: universitate@cantemir.ro
Web: www.cantemir.ro

Facultatea de Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Domeniul de licență: Sănătate

Programul de studii: Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Forma de învățământ: cursuri de zi

Durata studiilor și numărul de credite: 6 semestre și 180 credite+10 credite examenul de licența

Járomi M., și col. - *FUNDAMENTAL EXERCISE THERAPY: THEORY AND PRACTICE*, Published by: Faculty of health Sciences, University of Pécs, 2015

Kisner C., Borstad J., - *Therapeutic Exercise Foundations and Techniques*. Editura FA Davis Company, 2017 (2018). Disponibilă la adresa:

<http://library.lol/main/06882AA127B92929F7CEB0AC9C1B0C2B>

Onose G., Pădure L., – *Compendiu de neuroreabilitare la adulți copii și vârstnici*, Editura Universitară “Carol Davila” București, 2008

McGill S., - *Low Back Disorders Evidence-Based Prevention and Rehabilitation*, Publ. Human Kinetics, Champaign, IL, USA, 2016

Marcu V. și colab.- *Kinetoterapie/Physiotherapy*, Editura Universității din Oradea, Oradea 2007

Rogoveanu O., - *Medicină fizică și reabilitare medicală*, Editura Medicală Universitară Craiova, 2020

Sbenghe T., Berteanu, Săvulescu - *Kinesiologie*, Editura Medicală, București, 2019

Wyss F. J., Patel D. A., - *Therapeutic Programs for Musculoskeletal Disorders*, Demos Medical Publishing, New York, 2013

Titular de disciplină	Grad didactic, titlul, prenume, numele	Semnătura
	Lector, dr. Papp Eniko Gabriela	

* * Această secțiune ar trebui să reflecte tipul și cantitatea de măsuri de evaluare utilizate pentru a evalua performanța studenților.