



UNIVERSITATEA  
**Dimitrie Cantemir**

Tirgu-Mures, România  
Str. Bodoni Sándor nr. 3-5  
Tel.: +40-365-401.127;  
+40-365-401.129  
Fax: +40-365-401.129  
E-mail: universitate@cantemir.ro  
Web: www.cantemir.ro

Facultatea de Medicina

Domeniul de licență: Sănătate

Programul de studii: Balneofiziokinetoterapie și recuperare medicală

Forma de învățământ: cursuri de zi

Durata studiilor și numărul de credite: 6 semestre și 180 credite

## PRACTICA DE SPECIALITATE

Anul II

2022- 2023

### TEMATICA STAGIILOR

NR. CRT.	TEMATICA	OBSERVAȚII
1.	<b>Aprofundarea măsurilor practice de asigurarea unui climat corespunzător recuperării pacientului (igiena sălii, siguranța pacientului, echipamente kinetice corespunzătoare, etc.) și a evaluărilor funcționale</b>	<b>Prezentarea scrisă și recapitularea principiilor kinetologiei, a normelor etice și deontologice a profesiei</b>  Studentii se vor organiza individual, iar fiecare va fi prezent zilnic în unitățile cu profil de recuperare, pe baza convenției semnate și vor efectua practica cu supervizare de specialitate
2.	<b>Conceperea și implementarea de complexe de exerciții fizice profilactice</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aplicarea practică a principiilor și prevenirea erorilor</li></ul>	<b>Prezentarea scrisă, în convecție, a setului de exerciții fizice de evaluare, pe baza subiecților urmăriți la clinicile partenere, pe baza convenției</b>
3.	<b>Aplicarea metodelor akinetice, posturările și imobilizările</b>	<b>Prezentarea scrisă a procedurilor de imobilizare și posturare, pe baza subiecților</b>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conceperea și punerea în practică.</li> </ul>	<b>urmăriți la clinicile partenere, pe baza convenței, pe baza convenței</b>
4.	<b>Aplicarea de complexe de exerciții fizice terapeutice de relaxare</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conceperea și implementare</li> </ul>	<b>Prezentarea scrisă a setului de exerciții fizice de relaxare, pe baza subiecților urmăriți la clinica de recuperare, pe baza convenței</b>
5.	<b>Aplicarea complexelor de exerciții fizice terapeutice, pentru cap și gât</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprofundarea</li> </ul>	<b>Prezentarea scrisă a setului de exerciții fizice terapeutice, pe baza subiecților urmăriți la unitățile partenere, pe baza convenței</b>
6.	<b>Implementarea complexe de exerciții fizice terapeutice, pentru membrele superioare</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprofundarea</li> </ul>	<b>Prezentarea scrisă a setului de exerciții fizice terapeutice, pe baza subiecților urmăriți la clinicile partenere, pe baza convenței</b>
7.	<b>Aplicarea de de complexe de exerciții fizice terapeutice, pentru membrele inferioare</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprofundarea</li> </ul>	<b>Prezentarea scrisă a setului de exerciții fizice terapeutice, pe baza subiecților urmăriți la clinicile de recuperare, pe baza convenței</b>
8.	<b>Implementarea de complexe de exerciții fizice terapeutice, pentru coloana vertebrală</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprofundarea</li> </ul>	<b>Prezentarea scrisă a setului de exerciții fizice terapeutice, pe baza subiecților urmăriți la clinicile de recuperare, pe baza convenței</b>
9.	<b>Conceperea și implementarea de complexe de exerciții fizice terapeutice, din metodele de recuperare a afecțiunilor cervicale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprofundarea</li> </ul>	<b>Prezentarea scrisă a setului de exerciții fizice terapeutice, pe baza subiecților urmăriți la clinicile de recuperare, pe baza convenței</b>

10.	<b>Programe de stretching și aplicarea tehnicilor de transfer</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprofundarea</li> </ul>	<b>Prezentarea scrisă a setului de exerciții fizice terapeutice, pe baza subiecților urmăriți la clinicile de recuperare, pe baza convenției</b>
11.	<b>Programe de facilitare neuroproprioceptivă generală și specifică</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprofundarea</li> </ul>	<b>Prezentarea scrisă a setului de exerciții fizice terapeutice, pe baza subiecților urmăriți la clinicile de recuperare, pe baza convenției</b>
12.	<b>Aplicarea conceptului Bobath și Vojta</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprofundarea</li> </ul>	<b>Prezentarea scrisă a setului de exerciții fizice terapeutice, pe baza subiecților urmăriți la clinicile de recuperare, pe baza convenției</b>
13.	<b>Aplicarea metodei Frenkel și Brunnstrom</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprofundarea</li> </ul>	<b>Prezentarea scrisă a setului de exerciții fizice terapeutice, pe baza subiecților urmăriți la clinicile de recuperare, pe baza convenției</b>
14.	<b>Aplicarea metodei Margaret Rood și Kabat</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprofundarea</li> </ul>	<b>Prezentarea scrisă a setului de exerciții fizice terapeutice, pe baza subiecților urmăriți la clinicile de recuperare, pe baza convenției</b>  <b>RECAPITULARE - VERIFICAREA CUNOȘTINȚELOR - ORAL ANUNȚATĂ</b>

### **BAREM DE ACTIVITATE PRACTICĂ**

1. **Aplicarea exercițiilor fizice profilactice și de relaxare:** 20 exerciții/ student;
2. **Aplicarea metodelor akinetice:** 2 cazuri/ student;
3. **Implementarea de seturi de exerciții pentru membrele superioare și inferioare:** 20 exerciții/ student;

4. **Alpicarea exercițiilor fizice terapeutice pentru coloana vertebrală:** 20 exerciții/ student;
5. **Implementarea tehnicilor FNP:** 5 tehnici/ student;
6. **Implementarea de exerciții terapeutice specifice metodelor Bobath și Vojata** 10 exerciții/ student;
7. **Implementarea de exerciții terapeutice specifice metodelor Frenkel, Brunnstrom:** 10 exerciții/ student;
8. **Implementarea de exerciții terapeutice specifice metodelor Margaret Rood și Kabat:** 10 exerciții/ student;

## **Bibliografie:**

Ciolcă E. C.- *Elemente de metodologia instruirii aplicate în kinetoterapie*, Editura Universitară București, 2012

Cordun M.- *Kinetologie medicală*, Editura Axa, București,1999

Kiss I. - *Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală*, Editura Medicală, București,2002

Drăgan C.F.,Pădure L.,- *Metodologie și tehnici de kinetoterapie*, Editura Național, București,2014

Marcu V. și colab.- *Kinetoterapie/Physiotherapy*, Editura Universității din Oradea,Oradea 2007

Rogoveanu O.,- *Medicină fizică și reabilitare medicală*, Editura Medicală Universitară Craiova, 2020

Sbenghe T., *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*, Ed. Medicală, București, 1987

Sbenghe T., - *Kinesiologie*, Editura Medicală, București, 2008

Sbenghe T., Berteanu, Săvulescu - *Kinesiologie*, Editura Medicală, București, 2019

Wauters-Krings F.- *(Psiho)Motricitate*, Editura ASCR,Cluj Napoca,2014

Engrich E., *Kinetoterapie pe înțelesul tuturor*, Editura Medicală, București, 2016