



UNIVERSITATEA  
**Dimitrie Cantemir**

Tirgu-Mures, Romania  
Str. Bodoni Sándor nr. 3-5  
Tel: +40-365-401.127;  
+40-365-401.129  
Fax: +40-365-401.125  
E-mail: universitate@cantemir.ro  
Web: www.cantemir.ro

Facultatea de Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Domeniul de licență: Sănătate

Programul de studii: Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Forma de învățământ: cursuri de zi

Durata studiilor și numărul de credite: 6 semestre și 180 credite+10 credite examenul de licența

<b>Numărul Modulului:</b> <b>BFK 124</b>	<b>Titlul modulului: Practică de specialitate</b>		
<b>Persoana responsabilă pentru modulul:</b> Lector, dr. Papp Eniko Gabriela			
<b>Nivel de calificare:</b> Licență		<b>Semestrul:</b>	<b>Tip:</b> obligatoriu
<b>Puncte de credit:</b> 2 credit	<b>Volumul de muncă în total:</b> 160 ore	<b>Număr de ore de contact direct :</b> 160 <b>Din care: ore de practică:</b> 4 săptămâni – 40 de ore/săptămână <b>Număr de ore de studiu individual:</b>	
<b>Durata și frecvența:</b>	<b>Condiții de participare</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Student anul I</li><li>- Cunoștințe minime de kinetologie, anatomie, biomecanică și fiziologie</li></ul>		Limba: <b>Română</b>
<b>Obiective de calificare, competențe și rezultate ale învățării</b>	<p>Obiectivul general : Asigurarea și însușirea noțiunilor și cunoștințelor teoretice și practice privind kinesiologia, reunite într-o practică, care fundamentează științific această activitate</p> <p>Obiective specifice: Extinderea posibilităților de interpretare și integrare a mai multor modalități de abordare a domeniului recuperării funcționale. Generalizarea și sinteza valorilor teoretice rezultate din alte științe Crearea și aplicarea programelor de profilaxie și recuperare kinetică Formarea unor atitudini pozitive față de disciplină și motivarea studenților pentru studiu prin înțelegerea rolului important al conținutului acesteia în activitatea lor individuală și profesională.</p> <p>Competențe: Descrierea, identificarea și utilizarea termenilor și a conceptelor, a teoriilor privind practica kinesiologică în activitatea de balneofiziokinetoterapie și recuperare Definirea și utilizarea adecvată a terminologiei domeniului kinesiologiei Utilizarea adecvată a conceptelor privind determinarea complexă a motricității și a cercetării dezvoltării acesteia Utilizarea în comunicarea profesională a principiilor, regulilor și sistemelor specifice pentru stabilirea diagnosticului funcțional precum și monitorizarea acestuia Descrierea, identificarea și utilizarea termenilor și a conceptelor pentru alegerea de tehnici, metode și mijloace de evaluare și recuperare funcțională în diferite situații patologice Identificarea și aplicarea programelor de kinetoterapie în activitățile profilactice și de recuperare, corelate cu diagnosticul funcțional, conform indicațiilor medicului.</p>		



UNIVERSITATEA  
**Dimitrie Cantemir**

Tirgu-Mures, Romania  
Str. Bodoni Sándor nr. 3-5  
Tel: +40-365-401.127;  
+40-365-401.129  
Fax: +40-365-401.125  
E-mail: universitate@cantemir.ro  
Web: www.cantemir.ro

Facultatea de Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Domeniul de licență: Sănătate

Programul de studii: Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Forma de învățământ: cursuri de zi

Durata studiilor și numărul de credite: 6 semestre și 180 credite+10 credite examenul de licența

**Conținutul  
modulului:.**

Tematica curs -

Tematica Seminar/ Lucrări practice

1. Aprofundarea măsurilor practice de asigurarea unui climat corespunzător recuperării pacientului (igiena sălii, siguranța pacientului, echipamente kinetice corespunzătoare, etc.) (Stagiu practic în unitate de profil)
2. Conceperea și implementarea de complexe de exerciții fizice profilactice
3. Conceperea și implementarea metodelor akinetice, posturările și imobilizările
4. Conceperea și implementarea de complexe de exerciții fizice terapeutice de relaxare (Stagiu practic în unitate de profil)
5. Conceperea și implementarea de complexe de exerciții fizice terapeutice, pentru cap și gât (Stagiu practic în unitate de profil)
6. Conceperea și implementarea de complexe de exerciții fizice terapeutice, pentru membrele superioare (Stagiu practic în unitate de profil)
7. Conceperea și implementarea de complexe de exerciții fizice terapeutice, pentru membrele inferioare (Stagiu practic în unitate de profil)
8. Conceperea și implementarea de complexe de exerciții fizice terapeutice, pentru coloana vertebrală
9. Conceperea și implementarea de complexe de exerciții fizice terapeutice, din metodele de recuperare a afecțiunilor cervicale
10. Programe de stretching și aplicarea tehnicilor de transfer
11. Programe de facilitare neuroproprioceptivă generală și specifică
12. Aplicarea conceptului Bobath și Vojta (Stagiu practic în unitate de profil)
13. Aplicarea metodei Frenkel și Brunnstrom (Stagiu practic în unitate de profil)
14. Aplicarea metodei Margaret Rood și Kabat (Stagiu practic în unitate de profil)



UNIVERSITATEA  
**Dimitrie Cantemir**

Tirgu-Mures, Romania  
Str. Bodoni Săndor nr. 3-5  
Tel: +40-365-401.127;  
+40-365-401.129  
Fax: +40-365-401.125  
E-mail: universitate@cantemir.ro  
Web: www.cantemir.ro

Facultatea de Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Domeniul de licență: Sănătate

Programul de studii: Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Forma de învățământ: cursuri de zi

Durata studiilor și numărul de credite: 6 semestre și 180 credite+10 credite examenul de licență

<b>Forme ale activităților de predare</b>	<p>Lucrările practice vor fi structurate pe tipologii diverse în raport cu obiectivele urmărite, astfel:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• lucrări practice modulare-integrativ și interactiv;</li><li>• lucrări practice de sinteză: sistematizarea și generalizarea problemelor esențiale ale disciplinei.</li></ul> <p>Ca metode didactice de predare, vor fi utilizate:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• prelegerea clasică, transpoziția didactică;</li><li>• dezbateră și demonstrația practică;</li><li>• abordarea mixtă: prelegere-dezbateră.</li></ul>
<b>Forme ale activităților de învățare:</b>	<p>Activitățile individuale : studiul individual, studiul în biblioteci, lectura suplimentară, întocmirea de proiecte, referate, desene, scheme, alte lucrări scrise, comunicări științifice, alte proiecte practice. Formele individuale de activitate pun accentul pe munca independentă, fără supraveghere directă și consultanță din partea profesorului.</p>
<b>Cerințe acordarea pentru credite de** (examinarea modului, scopul și durata examenului):</b>	<p>Lucrări Practice</p> <p>Formele principale de evaluare la lucrările practice vor fi: expunerea orală, eseul și portofoliul, evaluate prin notare. Notarea va fi de la 1 la 10. Prezența la lucrările practice, conform Regulamentului didactic al disciplinei. Toate activitățile desfășurate vor fi consemnate zilnic în caietul de practică de specialitate și vor fi confirmate prin semnătură de către îndrumătorul de practică</p> <p>Metode de evaluare : Evaluarea referatelor, eseurilor, intervențiilor orale/practice și a verificărilor realizate pe parcursul semestrului.</p> <p>Pondere din nota finală : 100 %</p> <p>Durata: 120 de minute</p>
<b>Utilizarea modului</b>	<p>Motivația fundamentală în abordarea problematicii kinetoterapiei, constă în extinderea portofoliului profesional al viitorului balneofiziokinetoterapeut, cu scopul creării unui fond referențial extins în relația cu abordarea problematicii evaluării și recuperării kinetice și a aplicării cunoștințelor acumulate și în situații profesionale diferite.</p>
<b>Resurse</b>	<p>Resurse materiale : Baza de tratament de la Rheum-Care,sau baze de tratament din reședința studentului, echipament, mijloace specifice kinetologiei, mingi de diferite forme și dimensiuni, bandă de mers, stepper, saltele, oglinzi, gantere ect.</p> <p>Resurse bibliografice</p>



UNIVERSITATEA  
**Dimitrie Cantemir**

Tirgu Mures, Romania  
Str. Bodoni Sándor nr. 3-5  
Tel: +40-365-401.127;  
+40-365-401.129  
Fax: +40-365-401.125  
E-mail: universitate@cantemir.ro  
Web: www.cantemir.ro

Facultatea de Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Domeniul de licență: Sănătate

Programul de studii: Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Forma de învățământ: cursuri de zi

Durata studiilor și numărul de credite: 6 semestre și 180 credite+10 credite examenul de licență

	<p>Ciolcă E. C.- <i>Elemente de metodologia instruirii aplicate în kinetoterapie</i>, Editura Universitară București, 2012</p> <p>Cordun M.- <i>Kinetologie medicală</i>, Editura Axa, București,1999</p> <p>Kiss I. - <i>Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală</i>, Editura Medicală, București,2002</p> <p>Drăgan C.F.,Pădure L.,- <i>Metodologie și tehnici de kinetoterapie</i>, Editura Național, București,2014</p> <p>Marcu V. și colab.- <i>Kinetoterapie/Physiotherapy</i>, Editura Universității din Oradea,Oradea 2007</p> <p>Rogoveanu O.,- <i>Medicină fizică și reabilitare medicală</i>, Editura Medicală Universitară Craiova, 2020</p> <p>Sbenghe T., Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București, 1987</p> <p>Sbenghe T., - <i>Kinesiologie</i>, Editura Medicală, București, 2008</p> <p>Sbenghe T., Berteanu, Săvulescu - <i>Kinesiologie</i>, Editura Medicală, București, 2019</p> <p>Wauters-Krings F.- (<i>Psiho</i>)<i>Motricitate</i>, Editura ASCR,Cluj Napoca,2014</p> <p>Engrich E., <i>Kinetoterapie pe înțelesul tuturor</i>, Editura Medicală, București, 2016</p>
--	---

<b>Titular de disciplină</b>	Grad didactic, titlul, prenume, numele	Semnătura
	<b>Lector,dr.Papp Eniko Gabriela</b>	

\* \* Această secțiune ar trebui să reflecte tipul și cantitatea de măsuri de evaluare utilizate pentru a evalua performanța studenților.