



UNIVERSITATEA
Dimitrie Cantemir

Tîrgu-Mureș, România
Str. Bodoni Sándor nr. 3-5
Tel.: +40-365-401.127;
+40-365-401.129
Fax: +40-365-401.125
E-mail: universitate@cantemir.ro
Web: www.cantemir.ro

TEMATICA DE CONCURS

Postul: Sef lucrări

Poziția 19 in Statul de funcțiuni al Facultății de Medicină

Disciplinele:

Kinetoprofilaxie
Măsurare și evaluare motrică și somatofuncțională
Kinetologie
Bazele atletismului adaptat

Tematica

- Locul și importanța kinetoprofilaxiei în recuperarea medicală.
- Cerințele metodice ale kinetoprofilaxiei primare și secundare
- Aplicarea kinetoprofilaxiei pe grupe de vârstă
- Metode de evaluare motrice

- Tehnici și mijloace de evaluare somatofuncționale
- Mijloacele kinetologiei.
- Teoria și orientarea practicii domeniului kinetologiei.
- Clasificare: tehnici, exerciții, procedee, metode și metodologie. Tehnici. Clasificarea. Tehnici anakinetice: imobilizarea și posturarea. Tehnici kinetice dinamice pasive și active. Efectele mobilizărilor pasive. Principii și condiții de realizare.
- Exercițiul fizic terapeutic. Definiție. Conținut. Formă. Clasificare. Aspecte specifice ale folosirii exercițiului fizic ca mijloc de bază al kinetologiei. Bazele procedurale ale exercițiului fizic: poziția și mișcarea, contracția musculară, tehnici de facilitare.
- Obiective de bază în kinetologie: corectarea posturii și aliniamentului corpului; evaluarea creșterii, dezvoltării și atitudinii corecte a corpului. Definiție. Metode de evaluare: somatoscopia, antropometria, anamneza. Indici morfofuncționali de armonie fizică.
- Locul și rolul atletismului adaptat în preventive și recuperare
- Calitati motrice. Deprinderi motrice. Priceperi motrice.
- Bazele teoretice ale activității motrice deprinderi motrice de bază și specifice de utilizare a spațiului, raportul între corp și aparat / obiect/ alt corp; Poziții utilizate în kinetoterapie. Mișcări fiziologice plan frontal, plan sagital și plan transversal.
- Program kinetic-structura, realizare și menținerea planurilor de recuperare funcțională.

Bibliografie

- 1) Kiss I., *Fizio-kinetoterapia și recuperarea medicală în afecțiunile aparatului locomotor*, Ed. Medicală, București, 2012
- 2) T. Sbenghe, *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*, Ed. Medicală, București, 1999
- 3) T. Sbenghe, *Kinesiologia*, Ed. Medicală, București, 2002.
- 4) T. Sbenghe, *Kinetoterapie profilactică, terapeutică și de recuperare*, Ed. Medicală, București 1987
- 5) Sîrbu E. și colab., *Fundamentele kinetoterapiei – noțiuni și tehnici*, Ed. Universității din Oradea, 2012
- 6) Cordun M., *Kinetologie medicală*, București, Editura AXA, 1999
- 7) Cordun M., *Kinantropometrie*, București, Editura CD Press, 2009
- 8) Marcu V., Dan M. coord. *Kinetoterapie/Physiotherapy*, Editura Univ.din Oradea, 2007

Decan,
Conf.univ.dr. Ramona- Diana Feier