



UNIVERSITATEA
Dimitrie Cantemir

Tirgu-Mures, Romania
Str. Bodoni Sándor nr. 3-5
Tel: +40-365-401.127;
+40-365-401.129
Fax: +40-365-401.125
E-mail: universitate@cantemir.ro
Web: www.cantemir.ro

Facultatea de Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Domeniul de licență: Sănătate

Programul de studii: Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Forma de învățământ: cursuri de zi

Durata studiilor și numărul de credite: 6 semestre și 180 credite+10 credite examenul de licența

Numărul Modulului: BFK 018	Titlul modulului: Practică de specialitate		
Persoana responsabilă pentru modulul: Letor, dr. Papp Eniko Gabriela			
Nivel de calificare: Licență		Semestrul:	Tip: obligatoriu
Puncte de credit: 2 credit	Volumul de muncă în total: 120 ore	Număr de ore de contact direct : 120 Din care: ore de practică: 3 săptămâni – 40 de ore/săptămână Număr de ore de studiu individual:	
Durata și frecvența:	Condiții de participare <ul style="list-style-type: none">- Student anul I- Cunoștințe minime anatomie, biomecanică și fiziologie		Limba: Română
Obiective de calificare, competențe și rezultate ale învățării	<p>Obiectivul general : Asigurarea și însușirea noțiunilor și cunoștințelor teoretice și practice privind kinesiologia, reunite într-o practică, care fundamentează științific această activitate</p> <p>Obiective specifice: Extinderea posibilităților de interpretare și integrare a mai multor modalități de abordare a domeniului recuperării funcționale. Generalizarea și sinteza valorilor teoretice rezultate din alte științe Crearea și aplicarea programelor de profilaxie și recuperare kinetică Formarea unor atitudini pozitive față de disciplină și motivarea studenților pentru studiu prin înțelegerea rolului important al conținutului acesteia în activitatea lor individuală și profesională.</p> <p>Competențe: Descrierea, identificarea și utilizarea termenilor și a conceptelor, a teoriilor privind practica kinesiologică în activitatea de balneofiziokinetoterapie și recuperare Definirea și utilizarea adecvată a terminologiei domeniului kinesiologiei Utilizarea adecvată a conceptelor privind determinarea complexă a motricității și a cercetării dezvoltării acesteia Utilizarea în comunicarea profesională a principiilor, regulilor și sistemelor specifice pentru stabilirea diagnosticului funcțional precum și monitorizarea acestuia Descrierea, identificarea și utilizarea termenilor și a conceptelor pentru alegerea de tehnici, metode și mijloace de evaluare și recuperare funcțională în diferite situații patologice Identificarea și aplicarea programelor de kinetoterapie în activitățile profilactice și de recuperare, corelate cu diagnosticul funcțional, conform indicațiilor medicului.</p>		



UNIVERSITATEA
Dimitrie Cantemir

Tirgu-Mures, Romania
Str. Bodoni Sándor nr. 3-5
Tel: +40-365-401.127;
+40-365-401.129
Fax: +40-365-401.125
E-mail: universitate@cantemir.ro
Web: www.cantemir.ro

Facultatea de Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Domeniul de licență: Sănătate

Programul de studii: Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Forma de învățământ: cursuri de zi

Durata studiilor și numărul de credite: 6 semestre și 180 credite+10 credite examenul de licența

Conținutul modulului:.	<p>Tematica curs -</p> <p>Tematica Seminar/ Lucrări practice</p> <ol style="list-style-type: none">1. Aplicarea programelor de evaluare funcțională2. Conceperea și implementarea de complexe de exerciții fizice profilactice3. Conceperea și implementarea metodelor akinetice, posturările și imobilizările4. Conceperea și implementarea de complexe de exerciții fizice terapeutice de relaxare5. Conceperea și implementarea de complexe de exerciții fizice terapeutice, pentru cap și gât6. Conceperea și implementarea de complexe de exerciții fizice terapeutice, pentru membrele superioare7. Conceperea și implementarea de complexe de exerciții fizice terapeutice, pentru membrele inferioare8. Conceperea și implementarea de complexe de exerciții fizice terapeutice, pentru coloana vertebrală9. Conceperea și implementarea de complexe de exerciții fizice terapeutice, din metodele de recuperare a afecțiunilor cervicale10. Programe de stretching și aplicarea tehnicilor de transfer11. Programe de facilitare neuroproprioceptivă generală și specifică12. Aplicarea conceptului Bobath și Vojta13. Aplicarea metodei Frenkel și Brunnstrom14. Aplicarea metodei Margaret Rood și Kabat
Forme ale activităților de predare	<p>Lucrările practice vor fi structurate pe tipologii diverse în raport cu obiectivele urmărite, astfel:</p> <ul style="list-style-type: none">• lucrări practice modulare-integrativ și interactiv;• lucrări practice de sinteză: sistematizarea și generalizarea problemelor esențiale ale disciplinei. <p>Ca metode didactice de predare, vor fi utilizate:</p> <ul style="list-style-type: none">• prelegerea clasică, transpoziția didactică;• dezbateră și demonstrația practică;• abordarea mixtă: prelegere-dezbateră.
Forme ale	Activitățile individuale : studiul individual, studiul în bibliotecă, lectura



UNIVERSITATEA
Dimitrie Cantemir

Tirgu-Mures, Romania
Str. Bodeoni Săndor nr. 3-5
Tel: +40-365-401.127;
+40-365-401.129
Fax: +40-365-401.125
E-mail: universitate@cantemir.ro
Web: www.cantemir.ro

Facultatea de Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Domeniul de licență: Sănătate

Programul de studii: Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Forma de învățământ: cursuri de zi

Durata studiilor și numărul de credite: 6 semestre și 180 credite+10 credite examenul de licență

activităților de învățare:	suplimentară, întocmirea de proiecte, referate, desene, scheme, alte lucrări scrise, comunicări științifice, alte proiecte practice. Formele individuale de activitate pun accentul pe munca independentă, fără supraveghere directă și consultanță din partea profesorului.
Cerințe acordarea pentru credite de** (examinarea modului, scopul și durata examenului):	<p>Lurari Practice</p> <p>Formele principale de evaluare la lurările practice vor fi: expunerea orală, eseurile și portofoliul, evaluate prin notare. Notarea va fi de la 1 la 10. Prezența la lucrările practice, conform Regulamentului didactic al disciplinei. Toate activitățile desfășurate vor fi consemnate zilnic în caietul de practică de specialitate și vor fi confirmate prin semnătură de către îndrumătorul de practică</p> <p>Metode de evaluare : Evaluarea referatelor, eseurilor, intervențiilor orale/practice și a verificărilor realizate pe parcursul semestrului.</p> <p>Pondere din nota finală : 100 %</p> <p>Durata: 120 de minute</p>
Utilizarea modului	Motivația fundamentală în abordarea problematicii kinetoterapiei, constă în extinderea portofoliului profesional al viitorului balneofiziokinetoterapeut, cu scopul creării unui fond referențial extins în relația cu abordarea problematicii evaluării și recuperării kinetice și a aplicării cunoștințelor acumulate și în situații profesionale diferite.
Resurse	<p>Resurse materiale : Baza de tratament de la Rheum-Care,sau baze de tratament din reședința studentului, echipament, mijloace specifice kinetologiei, mingi de diferite forme și dimensiuni, bandă de mers, stepper, saltele, oglinzi, gantere ect.</p> <p>Resurse bibliografice</p> <p>Ciolcă E. C.- <i>Elemente de metodologia instruirii aplicate în kinetoterapie</i>, Editura Universitară București, 2012</p> <p>Cordun M.- <i>Kinetologie medicală</i>, Editura Axa, București,1999</p> <p>Kiss I. - <i>Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală</i>, Editura Medicală, București,2002</p> <p>Drăgan C.F.,Pădure L.,- <i>Metodologie și tehnici de kinetoterapie</i>, Editura Național, București,2014</p> <p>Marcu V. și colab.- <i>Kinetoterapie/Physiotherapy</i>, Editura Universității din Oradea,Oradea 2007</p>



UNIVERSITATEA
Dimitrie Cantemir

Tirgu-Mures, Romania
Str. Bodoni Sándor nr. 3-5
Tel: +40-365-401.127;
+40-365-401.129
Fax: +40-365-401.125
E-mail: universitate@cantemir.ro
Web: www.cantemir.ro

Facultatea de Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Domeniul de licență: Sănătate

Programul de studii: Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală

Forma de învățământ: cursuri de zi

Durata studiilor și numărul de credite: 6 semestre și 180 credite+10 credite examenul de licența

	Sbenghe T., - <i>Kinesiologie</i> , Editura Medicală, București, 2008 Wauters-Krings F.- (<i>Psiho</i>) <i>Motricitate</i> , Editura ASCR, Cluj Napoca, 2014 Engrich E., <i>Kinetoterapie pe înțelesul tuturor</i> , Editura Medicală, București, 2016
--	--

Titular de disciplină	Grad didactic, titlul, prenume, numele	Semnătura
	Lector, dr. Papp Eniko Gabriela	

* * Această secțiune ar trebui să reflecte tipul și cantitatea de măsuri de evaluare utilizate pentru a evalua performanța studenților.