

## Curriculum vitae



### Informații personale

Nume/Prenume **Adela MORARU**  
Adresa Strada Bodoni Sandor 3-5, cod 540545, Târgu Mureș, România  
Telefon 0365 401128 (secretariat Universitatea „Dimitrie Cantemir” Târgu Mureș)  
Fax  
E-mail moraruadela@gmail.com  
Cetățenia română  
Data nașterii 30.05.1974  
Sex F

**POZIȚIA CONF. UNIV. DR**  
Universitatea Dimitrie Cantemir Târgu Mureș

### Experiența profesională

**Perioada Febr 2016 – prezent (Full time) 2019**  
Funcția sau postul ocupat Conf. univ. dr.  
Principalele activități și responsabilități Activități de predare și cercetare în domeniile  
Nivel licență  
✓ Psihologie cognitivă  
✓ Neuropsihologie  
✓ Psihologia personalității  
✓ Statistică psihologică  
✓ Consiliere vocațională Nivel master/DPPD  
✓ Terapii cognitiv-comportamentale  
✓ Psihopatologia clinică a copilului  
✓ Metodologia cercetării educaționale  
✓ Metodologia cercetării clinice  
✓ Statistică avansată în managementul resurselor umane  
✓ Recrutare și selecție de personal  
✓ Leadership și comportament organizațional  
**Perioada**  
✓ Psihologia educației  
✓ Consiliere și educație încarieră

**1999 - 2016**

Funcția sau postul ocupat Preparator universitar, asistent, lector, lector dr.

Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Dimitrie Cantemir” Târgu – Mureș Strada Bodoni Sandor 3-5, cod 540545, Târgu Mureș
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ universitar
<b>Perioada</b>	<b>2000 – 2016 (Part Time)</b>
Funcția sau postul ocupat	Psiholog clinician/coordonator programe
Principalele activități și responsabilități	Evaluare clinică și consilierea copiilor cu probleme emoționale și de comportament Managementul proiectelor de finanțare (conform anexei Publicației și granturi)
Numele și adresa angajatorului	Organizația Salvați Copiii Filiala Mureș Strada Cuza Vodă nr. 12, Târgu Mureș
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologie clinică/ONG
<b>Perioada</b>	<b>2005 – 2007 (Full time)</b>
Funcția sau postul ocupat	Psiholog / referent de specialitate gradul IV
Principalele activități și responsabilități	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Consilierea psihologică a personalului</li> <li>✓ Selecție, recrutare, testare psihologică a personalului</li> <li>✓ Formarea personalului, consultanță de specialitate</li> </ul>
Numele și adresa angajatorului	Curtea de Apel Târgu-Mureș Strada Justiției nr. 1, Târgu-Mureș
<b>Perioada</b>	<b>1998-1999 (Full Time)</b>
Funcția sau postul ocupat	Psiholog
Principalele activități și responsabilități	Evaluarea psihologică și consilierea familiilor adoptive
Numele și adresa angajatorului	Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Mureș, (DGASPC) Strada Trebely nr.7, Târgu Mureș
Tipul activității sau sectorul de activitate	Administrație publică
<b>Educație și formare</b>	
<b>Perioada</b>	<b>2008-2011</b>
Calificarea / diploma obținută	Diploma de doctor în Psihologie
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Psihologie, Teza de doctorat “Dezvoltarea inteligenței emoționale la vârsta preșcolară”, Coord. Prof.univ.dr. Emil Verza Universitatea București
Numele și tipul instituției de învățământ	Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației Studii doctorale
Nivelul de clasificare a formei de	

Învățământ/formare	
<b>Perioada</b>	<b>Martie-iunie 2008</b>
Calificarea / diploma obținută	Cursuri postuniversitare - Diplome de participare/ formare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Formarea formatorilor – Expert în formarea adulților
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	D & C Expert
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Formare continuă
<b>Perioada</b>	<b>2000-2016</b>
Calificarea / diploma obținută	Cursuri postuniversitare de specializare
Domenii principale studiate / competente dobândite	Consilierea și psihoterapia copiilor abuzați (fizic, emoțional, sexual)
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Abilități de evaluare psihologică, consiliere și terapie în domeniul abuzului asupra copiilor Organizația Salvați Copiii România Save the Children Sweden – Radda Barnen
Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare	Specializare postuniversitară
<b>Perioada</b>	<b>2004</b>
Calificarea / diploma obținută	Cursuri postuniversitare - Diplomă de formator în domeniul protecției și bunăstării copilului
Domenii principale studiate / competențe dobândite	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Psihologia copilului</li> <li>✓ Abuzul asupra copilului</li> <li>✓ Metode și tehnici de formare a profesioniștilor/ pedagogia adultului</li> </ul>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Sănătății Centrul Național de Perfecționare Postuniversitară a Medicilor, Farmaciștilor, Altui personal cu studii superioare și Asistenților medicali
Nivelul de clasificare a formei de învățământ/formare	Formare continuă
<b>Perioada</b>	<b>1997-1999</b>
Calificarea / diploma obținută	Cursuri postuniversitare în psihoterapie și hipnoterapie cognitiv-comportamentală
Domenii principale studiate / competențe dobândite	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tehnici de intervenție terapeutică cognitiv-comportamentală în tulburări emoționale</li> <li>✓ Hipnoterapie – principii, metode, tehnici</li> </ul>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Babeș- Bolyai” Cluj Napoca, Asociația de Științe Cognitive din România Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației
Nivelul de clasificare al formei de învățământ/formare	Specializare postuniversitară

<b>Perioada</b>	<b>1997-1998</b>
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de studii aprofundate în profilul istorie, specializarea Antropologie culturală europeană
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Disertația în gender studies cu tema <b>Negocierea rolurilor de gen în familie. Identități feminine în spațiul privat și public,</b> Coord. Științific Prof. Dr. Adriana Băban, Universitatea Babeș-Bolyai Cluj Napoca
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj Napoca Facultatea de Studii Europene
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Studii aprofundate/Master
<b>Perioada</b>	<b>1992-1997</b>
Calificarea / diploma obținută	Licența în Psihologie, profilul sociopsihopedagogie
Domenii principale studiate / competente dobândite	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Psihologie generală</li> <li>✓ Metode de cercetare</li> <li>✓ Psihologie clinică, organizațională, educațională</li> <li>✓ Cunoștințe fundamentale în domeniul psihologiei</li> </ul>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Babeș - Bolyai” Cluj Napoca Facultatea de Istorie și Filosofie
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Studii superioare
<b>Perioada</b>	<b>1988-1992</b>
Calificarea / diploma obținută	Diploma de bacalaureat
Domenii principale studiate / competențe dobândite	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cunoștințe teoretice</li> <li>✓ Cunoștințe de specialitate în domeniul medical</li> </ul>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul Sanitar Târgu-Mureș
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Studii medii

<b>Afilieri</b>	Membru în Colegiul Psihologilor din România (din 2007) Membru International Affiliate of APA – American Psychological Association (din 2016)					
<b>Aptitudini și competențe personale</b>						
Limba maternă	Română					
Limbi străine cunoscute	Engleza					
Autoevaluare	<b>Înțelegere</b>					<b>Sciere</b>
<i>Nivel european (*)</i>	Ascultare	Citare	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
	C1	C1	C1	C1	C1	

(\*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Straine](#)

## ALTE COMPETENȚE

### 1. PREMII, GRANTURI ȘI SUMARUL PUBLICAȚIILOR

- 2 PREMII ACADEMICE ȘI COMUNITARE
- 3 cărți de unic autor
- 3 cărți de co-autor (1 volum publicat în SUA)
- 5 cursuri universitare
- 39 articole publicate în extenso (din care 10 sunt indexate ISI, 6 BDI și 23 publicate în volumele unor conferințe internaționale sau naționale sau în reviste românești/internaționale cu peer-review sau recunoscute de comunitatea academică)
- Membru în 5 granturi internaționale și 3 granturi naționale
- 2020-2022-membru Cercetător în psihologie - în proiectul Practica inovativă a studenților, Finanțare UE

### 2. EVALUARE ȘI INTERVENȚIE ÎN PSIHOLOGIA CLINICĂ, ORGANIZAȚIONALĂ ȘI CONSILIERE VOCAȚIONALĂ

1. Psiholog clinician specialist, acreditat de Colegiul Psihologilor din România cod 02221
2. Psiholog specialist în domeniul apărare, ordine publică și siguranță națională, acreditat de Colegiul Psihologilor din România cod 02221
3. Psiholog licențiat în utilizarea platformei de prevenție și tratament a anxietății Paxonline – Proiect POSDRU, Contract nr. POSDRU/81/3.2/S/54673, SC COGNITROM SRL Cluj Napoca
4. Licențiere în utilizarea testelor clinice STAI, Beck, CASE-SF (scale clinice de evaluare a persoanelor)

în vârstă)

5. Recunoaștere internațională în Marquis Who's WHO începând cu anul 2012  
[https://cgi.marquiswhoswho.com/OnDemand/Default.aspx?last\\_name=Moraru&first\\_name=Adela](https://cgi.marquiswhoswho.com/OnDemand/Default.aspx?last_name=Moraru&first_name=Adela)
6. Formator acreditat internațional în programul de Educație Parentală bazat pe dovezi științifice **Triple P** (Positive Parenting Program) – Level 4 Group and Standard Triple P Provider Training Course, Registration Code 115759, din 16 februarie 2011.
7. Psiholog licențiat în utilizarea Platformei pentru evaluarea dezvoltării PedA (3-6/7 ani), SC COGNITROM SRL Cluj Napoca
8. Psiholog licențiat în utilizarea Platformei pentru evaluarea dezvoltării PedB (6/7-18 ani), SC COGNITROM SRL Cluj Napoca
9. Psiholog licențiat în utilizarea platformei profesionale pentru evaluarea psihologică a adulților și selecție de personal CAS++, SC COGNITROM SRL Cluj Napoca
10. Psiholog licențiat în utilizarea bateriei de teste pentru aptitudini cognitive BTPAC, SC COGNITROM SRL Cluj Napoca

### 3. PREDARE ȘI DISEMINARE EXTERNĂ

#### 3.1. PROFESOR INVITAT ERASMUS PLUS - TEACHING

1. Profesor invitat în cadrul programului **ERASMUS PLUS 2017-2018** la Universitatea din **Malta**, Facultatea de Psihologie, perioada 10-12 aprilie 2018. Susținerea a 8 ore de cursuri și workshop cu tema *Developing cognitive, emotional and spiritual competencies of students: addressing contemporary challenges of self and personal identity*
2. 9-13.06.2016 - Lector în programul **ERASMUS PLUS 2015-2016**, 10 ore de curs *Promoting positive discipline and emotional intelligence in children*, Adnan Menderes University, **Turkey**
3. 11-13 iunie 2014 - Lector în cadrul programului **ERASMUS 2014** la Universitatea Catania, **Italia**. ASTRA Summer School – “Arab Springs and Transitions: A New perspective on the Euro-med Partnership Second Edition”, cursul *European social policies in promoting gender equality. Romania as a case study*, 8 ore

#### 3.2. PROFESOR INVITAT- CONFERINȚE ȘI EVENIMENTE

1. August 2017 – Profesor invitat pentru susținerea **workshopului** cu tema *Educating emotionally intelligent children: new insights from neuroscience and spirituality*, în cadrul Conferinței internaționale **SGEM 2017, Bulgaria, Albena**.
2. Profesor invitat în cadrul **4th International Conference on Social Sciences & Arts SGEM 2017**, which was held in the period 22 August - 31 August 2017, Albena Co., Bulgaria and contributed to the success of the conference as being a **SESSION CHAIRMAN** during plenary scientific session on 13. Education and Educational Research and 14. Language and Linguistics.
3. 26.10.2015 - **Speaker invitat la Conferința de parenting a V-a ediție - Echilibru și armonie când avem copii**, REEA, Târgu Mureș

4. 2012-2014 – **Programul de perfecționare a asistenților sociali** *Prevenirea abandonului și reintegrare*, organizat de Asociația pentru Integrare Socială Mureș
5. 2000-prezent - Organizația Salvați Copiii Filiala Mureș - **cursuri de formare a profesioniștilor** în domeniul abuzului, neglijării și traficării copiilor, parenting, dezvoltarea copilului, disciplinare pozitivă, dezvoltarea competențelor socio- emoționale la copiii preșcolari, etc.
6. 2010-2012 – Articole săptămânale de popularizare a psihologiei copilului și parenting în **ziarul Zi de Zi** Mureș
7. 12-14.06.2008 – Cursul de formare profesională **Managementul serviciilor de protecție a copilului și asistență socială**, Organizația Salvați Copiii Filiala Mureș, Consiliul Județean Mureș, DGASPC Mureș
8. 2000-2001 - **Casa Corpului Didactic** Târgu Mureș - formator în programul de formare continuă a educatorilor
9. 1999-2000 – Reporter/Psiholog - **Studioul Teritorial de Radio** Târgu Mureș, rubrică de specialitate „*Psihologia cotidianului*”
10. 1999-2000 - **Ziarul „Recurs” - rubrică de specialitate „Psihologia cotidianului”**, perioada 1999-2000
11. 1999 – Centrul de Afaceri „Transilvania” Târgu Mureș, cursul de formare a managerilor *Tehnici de rezolvarea problemelor și luarea deciziilor*
12. 23-29.08.1999 – Organizator și lector în cadrul *Școlii internaționale de vară Cognitive Behavioral Psychotherapy and hypnotherapy*, Universitatea „Dimitrie Cantemir” Târgu Mureș, Asociația Studenților Psiholog din Transilvania, Târgu Mureș

#### 4. ORGANIZARE EVENIMENTE ȘTIINȚIFICE

1. 20 martie 2019 Workshop Generația digitală între promisiune și adevăr, profesor invitat cons., Daniela Ilioaș, Colegiul Național Al. Papiu Ilarian, Târgu Mureș
2. Noiembrie 2018 – Workshop Master Psihologie Clinică cu tema Nutriție și sănătate mentală, invitat medic Beatrice Lăpușneanu, Târgu Mureș, UDC.
3. Noiembrie 2018 – Workshop Master Psihologie clinică cu tema Particularități clinice în tulburarea de personalitate borderline, studii de caz. Invitat psiholog clinician Andrada Ilisan
4. 7-17 octombrie 2018 Frica socială și asertivitatea, organizat de Asertiv SRL, invitat Prof. univ. Bert Biliet, Belgia
5. 12 octombrie 2017 Steps in cognitive-behavior therapy: techniques in unipolar depression, Organizat la Universitatea Dimitrie Cantemir, invitat prof. univ. dr. Bert Biliet, Universitatea din Ghent, Belgia
6. 26 octombrie/noiembrie 2017 Profesor invitat pentru susținerea în plen a conferinței **În căutarea sensului pierdut: rolul benefic al inteligenței emoționale și spirituale la adolescenți**
7. 23.01.2018 Educație antreprenorială – Workshop în cadrul Universității Dimitrie Cantemir, invitat Dan Mașca, manager companie IT REEA

## 5. FORMARE PROFESIONALĂ CONTINUĂ

1. 6 octombrie 2018, Târgu Mureș - Curs de formare *Practica sistemică adaptată contextelor – Dezvoltarea sinelui terapeutic*, organizat de Institutul pentru Cuplu și Familie, creditat cu 16 credite CPR
2. 10 decembrie 2017, Oradea *Cum să faci față durerii în pierdere sau doliu*, susținut de prof. invitat Ann Vernon, Institutul Albert Ellis, NY., organizat de Universitatea din Oradea, Facultatea de Științe Socio-Umane
3. Noiembrie 2017, Timișoara – *Rolul metaforei în psihoterapie*, lector/psihoterapeut Ramona Andrei, Centrul de Psihoterapie Adleriană din România
4. Octombrie 2017, Brașov – *Arta povestirii și a recadrării*, invitat Kevin O Connor, Centrul de Psihoterapie Adleriană din România
5. 02.04.2016 – *Disciplină fără dramă* – conferință și seminar cu expertul internațional în parenting Tina Payne, organizat de Asociația Mindsight România, București, 10 credite CPR
6. 27.09.2014 - *Strategii eficiente de parenting – modele validate științific*, 10 ore, 10 credite CPR, Asociația Muticulturală de Psihologie și Psihoterapie, Colegiul Psihologilor din România, București
7. 20-21.04.2013 – *Psihoterapia de familie și cuplu: modele clinice validate științific*, 15 ore, 15 credite CPR, Asociația Muticulturală de Psihologie și Psihoterapie, Colegiul Psihologilor din România, București, formator Frank Datillio, Italy
8. 22.05.2013 – Workshop internațional *An Introduction to Modern Psychoanalytic Group Therapy*, Universitatea „Dimitrie Cantemir”, Târgu Mureș
9. 22.07.2012 – *Psihodiagnoza și intervenția psihoterapeutică în cazuri de custodie*, 10 ore, 10 credite CPR, Societatea de Psihoterapie Experiențială din România, Colegiul Psihologilor din România, București
10. 19.03.2011 – *Managementul cabinetului de psihologie*, Cabinet Individual de Psihologie Isacu Antonia-Carla, București
11. 21-25 aprilie 2010 – *World Conference on Psychology, Counselling and guidance*, Antalya, Turcia
12. 06-10.09.2010 - Școala de vară *Părinți competenți – copii sănătoși. Dezvoltare de servicii de parenting în România*, EEA Grants, Organizația Salvați Copiii România, Centrul de Consiliere pentru Părinți, Neptun, România
13. 16-20.06.2010 - Școala de Vară *Sănătatea mentală a copilului și adolescentului la întâlnirea dintre determinarea genetică și construcția socială*, Organizația Salvați Copiii România, Save the Children Norway, Centrul de Educație Emoțională și Comportamentală pentru Copii, Sibiu
14. 26-28.03.2009 – Seminar de formare *Intervenția terapeutică bazată pe tehnici cognitiv-comportamentale în lucru cu copii și adolescenți*, Servicii comunitare de reabilitare psihologică pentru copii și adolescenți, Organizația Salvați Copiii Filiala Iași, Spitalul Clinic Socola Iași
15. 11-16.06.2007 – Cursul de formare *Educarea copilului fără violență – disciplina pozitivă*, Organizația Salvați Copiii România, București
16. 3-06.10.2006 – Seminarul *Evaluare și recuperare psihologică a copilului victimă a abuzului sexual*,



Organizația Salvați Copiii România, Radda Barnen Sweden, Snagov

17. 27-28.05.2005 – Seminar *Conotații ale abuzului sexual. Recunoașterea și tratarea cazurilor de abuz extra și intrafamilial și abuz sexual asupra copiilor*, Fundația Jasmine, Universitatea „Dimitrie Cantemir”, Târgu Mureș
18. 29.07-01.08.2004 – Curs de formare *Copiii victime ale abuzului și familiile acestora*, Organizația Salvați Copiii România, Radda Barnen Sweden
19. 22-24.06.2004 – Program de educație medicală continuă *Rolul profesioniștilor în instrumentarea cazurilor de abuz și trafic asupra copilului aflat în proces penal*, Ministerul Sănătății, Centrul național de perfecționare postuniversitară a medicilor, farmaciștilor, altui personal cu studii superioare și asistenților medicali, Organizația Salvați Copiii România, Mangalia
20. 24-27.07.2003 – Cursul de formare *Etica și tehnicile de recuperare în echipă destinate copilului și familiei sale*, Organizația Salvați Copiii România, Retezat
21. 11-14.06.2003 – Cursul de formare *Intervenția interdisciplinară pentru recuperarea copilului abuzat/traficat*, Organizația Salvați Copiii România, Radda Barnen Sweden, Mangalia
22. 14-17.06.2001 – Curs de formare pentru specialiști în domeniul protecției copilului care a suferit o formă de abuz/neglijare , *Violența domestică, abuz și traumă*, Organizația Salvați Copiii România, UNICEF, Bușteni
23. 1-4.11.2000 - *Tehnici de intervenție terapeutică utilizate în tratarea copiilor victime ale abuzului*, Organizația Salvați Copiii România, World Learning, Sinaia
24. 24-27.08.2000 – Seminarul *Abuzul sexual al copilului – probleme de abordare preventivă și terapeutică*, Centrul Noguero, Spania, Asociația Ioana, Organizația Salvați Copiii Timiș, Timișoara
25. 14-27 martie 1999, Gent - schimb de experiență în cadrul proiectului *Integratief Onderwijs Roumanie*, Flemish Government, Gent, Belgium
26. 14-21.07 1999 – *Summer course of English*, Universitatea „Dimitrie Cantemir” Târgu Mureș, Sovata
27. 13-21.11.1998- Cursul *Tehnici eficiente de negociere și comunicare*, Asociația Studenților Psihologi din Transilvania, Cluj Napoca
28. 13-21.11.1998- Cursul *Tehnici de autocontrol ale durerii și ale emoțiilor negative*, Asociația Studenților Psihologi din Transilvania, Cluj Napoca
29. 25.08.-1.09.1997 - Școala de vară *Etica și tehnicile de abordare preventivă în programele comunitare de intervenție în domeniul micii copilării*, Universitatea de Medicină și Farmacie Timișoara. Disciplina Psihiatrie, Departamentul Pedipsihiatrie, Timișoara
30. 1-14.08.1997 - Școala de vară internațională *Cognitive-Behavioral Therapy in Anxiety and Dynamic Assessment*, Asociația de Științe Cognitive din România, Facultatea de Psihologie și Științe Sociale, Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj Napoca, Asociația Națională De Hipnoză și Sugestibilitate, Cluj Napoca
31. August 1996 - Școala de vară internațională *Cognitive-Behavioral Therapy*, Asociația de Științe Cognitive din România, Departamentul Psihologie, Universitatea „Babeș-Bolyai”, Cluj Napoca, Asociația Studenților Psihologi din Transilvania, Cinciș
32. 24-26.03.1995 – Seminarul *Peer Counseling*, Fundația SOROS pentru o Societate Deschisă, Târgu Mureș

33. 17-19.02.1995 – Seminarul *Alimentație, prevenirea fumatului, prevenirea folosirii alcoolului și a altor droguri, introducerea în sexualitatea umană și SIDA*, Fundația SOROS pentru o Societate Deschisă, Târgu Mureș
34. Noiembrie 1995-mai 1996 – Seminarul *Autocunoaștere prin metode psihodramatice*, sub auspiciile Societății de Psihodramă  
J.L. Moreno, 30 ore, Societatea de Psihodramă J.L. Moreno. Cluj Napoca

**Conf.univ.dr. Adela Moraru,**

Actualizat astăzi, 11.11.2020.