



Alíz Tünde
Bakó

DATA NAȘTERII:
19/06/1965

CONTACT

Cetățenie: română

Gen: Feminin



str Frunzei 5
540164 Tîrgu Mureș, România



bakoaliz@gmail.com



(+40) 770272198

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

1991 - ÎN CURS - Tîrgu Mureș, România

Profesoară de educație fizică și sport în învățământul preuniversitar

COLEGIUL NAȚIONAL "UNIREA "

Dezvoltarea capacității motrice generale și a celei specifice ramurilor de sport, menținerea stării de sănătate, stimularea interesului pentru practicarea independentă a exercițiilor fizice, dezvoltarea trăsăturilor de personalitate favorabile integrării sociale a elevilor.

Profesor mentor, metodist de specialitate, membru în Comisia Consultativă de specialitate I.S.J.Mureș, Responsabil Cercul pedagogic Licee Tîrgu Mureș

2019 - ÎN CURS - Tîrgu Mureș, România

Lector universitar dr. -, profesor asociat

Universitate Dimitrie Cantemir

Îndrumare științifică, predare, examinare a studenților de la Facultate de Științe Economice, Geografie, Medicină Dentară, Activitate de mentorat, predare, evaluare

2015 - 2017 - Tîrgu Mureș, România

Profesoară de educație fizică și sport în învățământul preuniversitar

Liceul Teologic Romano-Catolic

Dezvoltarea capacității motrice generale și a celei specifice ramurilor de sport, menținerea stării de sănătate, stimularea interesului pentru practicarea independentă a exercițiilor fizice, dezvoltarea trăsăturilor de personalitate favorabile integrării sociale a elevilor. Profesor mentor, metodist de specialitate, membru în Comisia Consultativă de specialitate I.S.J.Mureș, Responsabil Cercul pedagogic Licee Tîrgu Mureș

2012 - ÎN CURS - Tîrgu Mureș, România

Lector universitar dr. -, profesor asociat

Universitatea Babeș - Bolyai Cluj Napoca

Îndrumare științifică, predare, examinare a studenților de la Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Specializarea : Pedagogia Învățământului Primar și Preșcolar

2010 - 2018 - Tîrgu-Mureș, România

Lector universitar dr. -, profesor asociat

Universitatea de Medicină și Farmacie

Îndrumare științifică, predare, examinare a studenților de la Balneokinetofizioterapie și Educație fizică și sport.

1990 - 1991 - Gornești, România

Profesoară de educație fizică și sport în învățământul preuniversitar

Scoală Generală

Dezvoltarea capacității motrice generale și a celei specifice ramurilor de sport, favorizarea întreținerii și îmbunătățirii stării de sănătate, stimularea



interesului pentru practicarea independentă a exercițiilor fizice, dezvoltarea trăsăturilor de personalitate favorabile integrării sociale a elevilor.

1987 - 1990 - Mediaș, România

● **Profesoară de educație fizică și sport în învățământul preuniversitar**

Scoală Generală nr.1

Dezvoltarea capacității motrice generale și a celei specifice ramurilor de sport, favorizarea întreținerii și îmbunătățirii stării de sănătate, stimularea interesului pentru practicarea independentă a exercițiilor fizice, dezvoltarea spiritului de echipă și a celui competitiv, în scopul integrării sociale a elevilor.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

1998 - 2004 - București, România

● **Titlul științific de: Doctor în știința educației fizice și sportului**

Academia Națională de Educație Fizică și Sport

1998 - 2002 - Budapesta, Ungaria

● **Licență în igienă mentală**

Universitatea Semmelweis

1997 - 1999 - București, România

● **Obținerea gradului didactic I.**

Academia Națională de Educație Fizică și Sport

1990 - 1993 - București, România

● **Obținerea gradului didactic II.**

Academia Națională de Educație Fizică și Sport

1991 - 1993 - București, România

● **Completare de sudii universitare**

Academia Națională de Educație Fizică și Sport

1987 - 1990 - București, România

● **Obținerea definitivatului**

Institutul de Educație Fizică și Sport

1984 - 1987 - București, România

● **Licență în educație fizică și sport**

Institutul de Educație Fizică și Sport

1980 - 1983 - Aiud, România

● **Studii liceale, profil matematică-fizică**

Liceul „Bethlen Gabor”



COMPETENȚE LINGVISTICE

LIMBĂ(I) MATERNĂ(E): maghiară | română

engleză

Comprehensiune orală B2	Citit B2	Exprimare scrisă B2	Conversație B2	Scris B2
-----------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------------	--------------------

rusă

Comprehensiune orală A1	Citit A1	Exprimare scrisă A1	Conversație A1	Scris A1
-----------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------------	--------------------

COMPETENȚE DIGITALE

Zoom | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | Microsoft Excel | Microsoft Word | Microsoft Outlook | Microsoft Powerpoint | Skype | Google Maps | Google G Suite

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Competențe de comunicare și interpersonale

Bune abilități de comunicare și muncă în echipă. Mi-am format personalitatea într-o regiune multiculturală și cunosc foarte bine ambele limbi din această regiune.

Aptitudinea socio-profesională în relația cu copiii, cu părinții foarte bună.

Activitățile pe care le-am coordonat precum și interviurile pe care le-am avut în mass-media au avut ca scop principal promovarea imaginii școlii în țară și în străinătate.

Abilitățile mele în domeniul formării de adulți se bazează pe o experiență de peste 26 ani fiind membră fondatoare a "Asociației de prevenirea Osteoporozei din România" precum și a primei "Școli a Gravidelor" din România. Se mai adaugă la acest capitol îndrumarea științifică a studenților de la UMF-Stiințele motricității precum și practica pedagogică a studenților cursanți la masterat de la Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității din Pitești.

În prezent sunt coordonator științific la lucrări de licență, precum și la lucrări de obținerea gradului didactic I pentru studenții de la UBB,extensia Tîrgu Mureș și la învățători și educatori.



COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Competențe organizatorice

Membră în comisii naționale de evaluare la examenele de titularizare și definitivat.

Membră în comisii județene de evaluare a profesorilor calificați.

Membră în comisii județene de evaluare a profesorilor necalificați.

Membră în comisii județene din cadrul inspecțiilor generale și tematice.

Membră în comisii județene de organizare a unor competiții naționale, zonale și județene.

Membră a Corpului Național de Experți în Management Educațional- Registrul Național al Experților în Management Educațional.

Din 2012 am obținut calitatea didactică de Profesor Mentor.

Abilitate de coordonare profesională și de bun organizator.

Organizarea unor activități de voluntariat în colaborare cu fundații și asociații.

Organizare de activități comune pentru copiii cu C.E.S.

Conducerea „Școlii Gravidelor” din Tîrgu Mureș.

Organizarea „Zilei Internaționale a Vârstnicilor” în colaborare cu Organizația Mondială a Sănătății

Organizarea „Zilei Internaționale a Osteoporozei” în colaborare cu ASPOR, apreciată de Fundația Internațională de Osteoporoză

Organizarea Zilei Internaționale „Anti Sida” în colaborare cu Dir. Jud. de Săn. Publică

Membră în comitetul de organizare „Zilei Internaționale al Olimpismului” faza județeană în colaborare cu OAR, filiala Mureș

Membră în comitetul de organizare și jurizare „Pentatlonului Olimpic Școlar pentru Mileniul III” - faza județeană, în colaborare cu OAR, filiala Mureș

Organizarea Sesiunii de Referate și Comunicări Științifice – „Olimpism și educație” – faza județeană

Organizarea anuală a Festivalului de Dans ”” Dansul - limbaj al sufletului”, în cadrul zilelor liceului

Membră în comitetul de organizare Cupei liceelor la baschet fete

Membră în comitetul de organizare a fazei județene și locale a Concursului Național „Un condei numit fair-play” în colaborare cu OAR, filiala Mureș

Coordonator al echipei de dans a fazei județene și locale a concursului național „Jocurile olimpice în imaginația copiilor”, în colaborare cu OAR, filiala Mureș

Membră în comitetul de organizare a fazei județene și locale a concursului de dans „Împreună pentru viitor”, în cadrul programului SNAC

Coordonator al echipei de dans modern al colegiului

Coordonator al echipei de dans popular al colegiului

Coordonator al echipelor de baschet fete, volei, tenis de masă și șah al colegiului

Organizator de activități de caritate (strângere de fonduri, alimente, jucării, îmbrăcăminte) pentru ajutorarea copiilor orfani

Membră în comitetul de organizare a parteneriatului cu Gimnaziul „Zrinyi Miklos”, Zalaegerszeg, Ungaria

Organizarea unei colaborări a elevilor colegiului în colaborare cu Asociația de „Prietenie Baja – Tg. Mureș” cu elevi din liceele din Baja, Ungaria



COMPETENȚE ȘI APTITUDINI ARTISTICE

● **Competențe și aptitudini artistice**

Dans – am coordonat mai multe spectacole de dans .

Coordonez trupa de dansuri populare al colegiului

Coordonez trupa de dans modern al colegiului



PUBLICAȚII

Cărți

2017

Bakó Alíz Tünde, „Játékgyűjtemény, Editura Nico, ISBN 978-606-8785-35-6

Capitole în volume colective

2019

Papp Enikő Gabriela, **Bakó Alíz Tünde**, Burian (Câmpian) Sorina Elena, *Kinetoprofilaxia durerii lombare joase la femeia însărcinată*, Conferința Națională „Provocări educaționale în contextul dezvoltării durabile”, organizată de Universitatea „DIMITRIE CANTEMIR” din Tîrgu Mureș Editura, Risoprint, Cluj-Napoca, 2019, ISBN 978-973-53-0919-6, pag. 197-208, cod CNCIS 178

BDI

● Simona Szasz, Sorana Elena Buruian, **Tunde Aliz Bako**, Margit Szekely Varga, Ioana Anton, Gabriela Eniko Papp (autor correspondent), *The benefits of kinetoprophyllaxy of pregnant woman*, STUDIA UNIVERSITATIS “VASILE GOLDIS” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, Revistă semestrială, vol. 8, Nr. 1 (15), iunie, 2019, Editura “Vasile Goldiș” University Press Arad, ISSN 2284-7324, pp. 4-12, http://publicatii.uvvg.ro/index.php/seriaefkt/about_journal

● Simona Szasz, Laura Edit Ciulea, **Tunde Aliz Bako**, Margit Szekely Varga, Gabriela Eniko Papp (autor correspondent), *Functional improvement of the shoulders in people with special needs, using adapted volleyball, means* STUDIA UNIVERSITATIS “VASILE GOLDIS” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, Revistă semestrială, vol. 6, Nr. 2 (12), decembrie, 2017, Editura “Vasile Goldiș” University Press Arad, ISSN 2284-7324, pp. 98-103

<http://revistaefs.uvvg.ro/index.php/en/current-issue/276-functional-improvement-of-the-shoulders-in-people-with-special-needs-using-adapted-volleyball>

<https://journals.indexcopernicus.com/search/form?search=Studia%20Universitatis%20Vasile%20Goldis%20Seria%20Educatie%20Fizica%20si%20Kinetoterapie>

Index Copernicus International, ProQuest, EBSCO Publishing and Scipio

● Simona Szasz, Laura Edit Ciulea, **Tunde Aliz Bako**, Gabriela Eniko Papp (autor correspondent), *Optimization the postnatal recovery period using the Pilates method*, STUDIA UNIVERSITATIS “VASILE GOLDIS” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, Revistă semestrială, vol. 6, Nr. 1 (11), iunie 2017, Editura “Vasile Goldiș” University Press Arad, ISSN 2284-7324, pp. 79-85,

<http://revistaefs.uvvg.ro/index.php/en/current-issue/263-optimization-the-postnatal-recovery-period-using-the-pilates-method>

<https://journals.indexcopernicus.com/search/form?search=Studia%20Universitatis%20Vasile%20Goldis%20Seria%20Educatie%20Fizica%20si%20Kinetoterapie>

Index Copernicus International, ProQuest, EBSCO Publishing and Scipio

● Papp Eniko Gabriela, Neagu N., Szasz S., **Bako A.**, Fagarasi S., Ciulea L.E., *Sports adapted to people with special needs*, The 3rd International Sport Nutrition Conference, 2017, Acta Medica Marisiensis.Vol.63,suppl 3,2017,pag.60, ISSN: 2068 – 3324



● Eniko Gabriela Papp, Tatiana-Ana Pescari, Teodora Liana Popescu, **Aliz Tunde Bako**, Simona Szasz, *Prenatal education from permanent education perspective*, STUDIA UNIVERSITATIS "VASILE GOLDIS" Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, Revistă semestrială, vol. 5, Nr. 1 (9), Iunie 2016, Editura "Vasile Goldiș" University Press Arad, ISSN 2284-7324, pp. 26-32, <http://revistaefs.uvvg.ro/index.php/en/>

● Publicații ISBN și ISSN

Papp Enikő Gabriela, **Bakó Aliz Tünde**, Prenatal education from permanent education perspective, Vasile Goldiș University Press, Arad, 2015, Volumul 5, Nr. 1(9), ISSN, 2284-7324

<http://revistaefs.uvvg.ro/index.php/en/current-issue/240-prenatal-education-from-permanent-education-perspective>

Bakó Aliz Tünde, Antrenamentul somato- psihic în optimizarea performanței, în Unirea Colegială, ISBN.978-606-92119-9-1, 2015

Papp Enikő Gabriela, **Bakó Aliz Tünde**, Szasz Simona, *The study of pregnant women's kinetoprophylaxy using e-training* Editura Discobol, Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, Vol 10, nr. 2, (36), Apri-Jun 2014, București 2014 pag. 12-18

http://www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2014/DISCOBOLUL_2_36_2014_full_v2.pdf

Papp Enikő Gabriela, Neagu Nicolae, Szasz Simona, **Bako Aliz Tunde**, Study on the psychomotor development of preschool children applying kinetoprophylaxy, Editura Palestrica Mileniului III – Civilizație și Sport vol.15, nr. 4, Octombrie- Decembrie 2014, pISSN 1582-1943 eISSN 2247-7322 ISSN-L 1582-1943, pag. 312-316, <http://pm3.ro/pdf/58/RO/11%20-%20papp%20312-316.pdf>,

Papp Enikő Gabriela, **Bakó Aliz Tünde**, The study of pregnant women's kinetoprophylaxy using relaxation methods., Procedia- Social and Behavioral Sciences 142 506-511, 2014

Papp Enikő Gabriela, **Bakó Aliz Tünde**, Contributions to the psychomotor development of preschool children, through specific kinetoprophylactic exercises, Palestrica of the third millennium, Civilization and sport, Luliu Hașeganu University of Medicine and Pharmacy of Cluj Napoca, 2014

Papp Enikő Gabriela, **Bakó Aliz Tünde**, The study of pregnant women's kinetoprophylaxis using e-training, Discobolul, Physical Education Sport and Kinethotherapy Journal, Vol. X, no.2(36), ISSN 2286-3702, 2014

Papp Enikő Gabriela, **Bakó Aliz Tünde**, Pregnant Women's kinetoprophylactic means, Acta Medica Marisensis, 2013, UMF Tîrgu Mureș, ISSN 2068-3324, 2013

Papp Enikő Gabriela, **Bakó Aliz Tünde**, The Study of pregnant women's Kinetoprophylactic Means, Medical Science, 2013, Vol.3, Issue 11, nov. 2013, ISSN -2249-555X, 2013

Bakó Aliz Tünde, Optimizarea conduitelor umane prin antrenament somato-psihic, Sesiunea de comunicări științifice, Fundația Rheum-Care, Tîrgu –Mureș, ISBN 9789730072037, 2007

Bakó Aliz Tünde, „Doare”, Reuma, publicația fundației Rheum Care, 1997

Bakó Aliz Tünde, „Rolul exercițiilor fizice și a tehnicilor de relaxare psiho-somatice în pregătirea prenatală a gravidelor”, Analele Universității din Oradea, 1996

Bakó Aliz Tünde, „Aspecte ale socializării în funcție de amprenta familială la diferite vârste”, Analele Institutului de Educație Fizică, București, 1987

● Articole publicate în reviste indexate ISI:

2017

Kocsis I, Szilágyi T, Turós J, **Bakó A**, Frigy A. The effect of a gymnastics programme on sleep characteristics in pregnant women. Taiwanese Journal of Obstetrics & Gynecology, Volume 56, ISSUE 2, pages.204-209. 2017, FI 0,865, <https://doi.org/10.1016/j.tjog.2017.02.001>

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1028455917300165>



● **Lucrări publicate in conferinte stiintifice internationale indexate ISI:**

2014

Papp Enikő Gabriela, Szasz Simona, **Bakó Aliz Tünde**, The study of pregnant women's kinetoprohylaxy using relaxation methods, Elsevier - Procedia Social and Behavioral Sciences, indexat în Science.Direct, Scopus și Thomson Reuters, Conferince Proceedings Citation, Iași Reference: SBSPRO18562, PII: S1877-0428(14)04584-4, DOI: 10.1016/j.sbspro.2014.07.656, Vol. 142 - 2014, ISSN 1877-0428, pag. 506-511, Index / web of science <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042814045844>
http://apps.webofknowledge.com.ux4l18xu6v.useaccesscontrol.com/full_record?product=WOS&search_mode=GeneralSearch&qid=6&SID=2FnfV4Hye7Zvi7DxXC&page=1&doc=7



PROIECTE EDUCAȚIONALE

Proiecte educaționale

- 2019** -Proiect național /Școala românească între deziderat și realizare, Aș. Gen. A Cadrelor didactice din România Dăscălimea Română
- 2019** - Redobândin valoare prin reciclare și recondiționare, Colegiul Național Unirea
- 2019** - Ziua Internațională a Drepturilor Copilului, Organizația Salvați Copiii
- 2019** -Proiect internațional /Conferința multidisciplinară internațională: Inovație, creativitate și management în sec. XXI, Aș. Gen. A Cadrelor didactice din România Dăscălimea Română
- 2018** - Sănătos în clasă, sănătos acasă, coordonator program, Colegiul Național Unirea
- 2018** - Ziua Internațională a Drepturilor Copilului, Organizația Salvați Copiii
- 2016** - Proiectul Prevenirea și combaterea violenței domestice asupra copilului prin formarea specialiștilor din trei domenii cheie –protecția copilului, educație și sănătate – Salvați Copiii
- 2015** - Proiectul Edmundo – A World of Education – Educativa Teacher Network
- 2015** - Proiectul – Prim ajutor – Asociația Samaritenilor din Tîrgu Mureș
- 2015** - Proiectul – Unirea ' Sporty Family- Youth Bank Tîrgu Mureș, Fundația Comunitară Mureș
- 2015** - Proiectul de cercetare ASPIRĂ, UMF Tîrgu Mureș,
- 2015** - Proiectul educațional –Olimpiadele K, Kaufland România
- 2014** - Proiectul – Heores without powers, Asociația Samaritenilor din Tîrgu Mureș
- 2014** - Proiect – Abordări metodologice moderne în eficientizarea lecției de educație fizică- Universitatea Ovidius Constanța, Ministerul Educației Naționale
- 2013** - Proiectul Alergare pentru pace, Ministerul Tineretului și Sportului, DJSMureș
- 2013** - 2007 – proiectul – centrul de formare a cadrelor didactice din învățământul special și instituții integratoare OPTIMA- , POSDRU-19-1.3-G-5628
- 2012** - Proiect – Evaluarea potențialului somatic, funcțional și motric al populației școlare din România, UNEFS București, Ministerul Educației Naționale
- 2012** - membra a comitetului de coordonare a proiectului național „Te îngrijim acasă”, Fund. „Rheum-Care”
- 2011** - coordonatoare proiect internațional „Să ne cunoaștem orașul înfrățit”, Tg. Mureș – Baja (Ungaria)
- 2010** - membră a comitetului de coordonare a proiectului regional „Este mai ușor să previi decât să tratezi”, ISJ Mureș, Fundația „ Rheum-Care”
- 2010** - membră a comitetului de coordonare a Cupei Liceelor, faza zonală(șase județe participante)
- 2009-2010** membru al echipei de implementare a proiectului „Centrul de formare a cadrelor didactice din învățământul special și instituții integratoare OPTIMA,,
- 2007** - membră e echipei de coordonare a Zilei Internaționale Olimpice, din cadrul proiectului național AOR
- 1998** - membră fondatoare a „Asociației pentru Prevenirea Osteoporozei din România
- 1994** coordonatoarea” Școlii Gravidelor” din Tîrgu Mureș



CONFERINȚE ȘI SIMPOZIOANE LOCALE, NAȚIONALE ȘI INTERNAȚIONALE

Conferințe și simpozioane locale, naționale și internaționale

2019 - Seminar Internațional, Importanța dezvoltării motrice la copiii preșcolari și școlari

2019 - Seminar Internațional – Drogurile tentații juvenile

2017 - Zilele Academice Arădene, ediția XXVII, Comunicare Științifică

2016 - Zilele Academice Arădene, Comunicare Științifică, Ediția XXVI

2015 – 2nd International Conference Introspective Connections on human movement sciences, UMF, Tîrgu Mureș

2014 – A 2.a Conferință Națională de Medicină Aplicată la Educație Fizică și Sport Iuliu Hașeganu, Cluj Napoca

2014 – The Fourth International Conference on Adult Education, Iași

2014 – Zilele Academice Arădene, Universitate Vasile Goldiș, Conferință Științifică , ediția XXIV

2013 – Zilele Academice Arădene, Universitate Vasile Goldiș, Conferință Științifică , ediția XXIII

2013 - participare la "1st INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE"- ICHMS 2013-INTROSPECTIVE CONNECTIONS ON HUMAN MOVEMENT SCIENCES 26-27 April 2013,UMF Tîrgu Mureș, Romania,

2011 - Conferința Internațională Voluntariatul Oportunitate de Dezvoltare Personală, Tg. Mureș

2011 - Conferința Internațională de Bilanț a Centrului de formare a cadrelor didactice din învățământul special și instituții integratoare Optima Consfătuirea Națională a Coordonatorilor SNAC

2011 - Consfătuirea Națională a Coordonatorilor SNAC

2010 - School Center Number 2 for Inclusive Education Simpozionul Internațional Research, Education and Develorment, Tg. Mureș

2008 - Conferința Națională SNAC

2007 - Simpozionul Interjudețean „Orientări și Perspective î Educarea Copiilor cu CES„

2006 - Consfătuirea Națională a Insp. de Ed. Fiz și Sport.

2001 - „Viața oaselor”, îndrumătorul științific al lucrării cu acest titlu, laureat cu locul I. la Sesiunea de comunicări științifice al elevilor, faza municipală și județeană

2001 - „Optimizarea conduitelor umane prin antrenament somato-psihic”, Sesiunea națională de comunicări științifice, Rîmnicu Vîlcea

1988 - Conferința Națională a Cercurilor Științifice, București



PARTICIPĂRI LA CURSURI ȘI PROGRAME DE PERFECTIONARE

2020 - 2013

2020 - Competențe cheie prin activitățile nonformale și extracurriculare, acreditat MEN

2020 - Programul de educație financiară și pregătire a profesorilor din învățământul preuniversitar, Autoritatea de Supraveghere Financiară

2020 - Integritate și etică în școală românească, acreditat MEN

2020 - Manager proiect , Ioanida Turism SRL

2018 - JOBS – formarea pentru orientare și consiliere în carieră a elevilor, CCD Mureș

2018 - Predarea integrată – competențe, proiectarea integrată și evaluarea, Asociația Asertiv

2018 - Educație psihomotrică și experiențială pentru învățământul preșcolar și primar, CCD Cluj

2017 - Metode learning by doing de predare- învățare, JA Romania

2016 - Comunicare profesională și parteneriat în învățământul preuniversitar » – CCD Mureș

2016 - Dezvoltarea profesională a cadrelor didactice în domeniul evaluării examenelor și concursurilor naționale din învățământul profesional- CCD Mureș

2016 - Metode learning by doing de predare – învățare JA România

2016 - Violența domestică și violența bazată pe deosebirea de sex, Salvați Copiii

2015 - Abilitare curriculară pentru evoluția în cariera didactică și dezvoltare profesională

2015 - Violența domestică și violența bazată pe deosebirea de sex – Salvați copiii

2015 - Personalul didactic din sistemul de învățământ preuniversitar și universitar de stat – promotor al învățării pe tot parcursul vieții – MENCȘ

2014 - Management și comunicare – MEN, CCD Mureș

2014 - Platformă digitală interactivă pentru eficientizarea activității cadrelor didactice în relația sindicală – Numărul de identificare al contractului

2013 - Management și leadership în educație- MEN, CCD Mureș

2013 – participare la organizarea vizitei de studiu Innovative Approaches to Managing Educational Institutions, ISJ Mureș

2013 - cursul de formare Managementul vieții personale din cadrul proiectului „Metode și instrumente noi pentru formarea competențelor elevilor în managementul vieții personale. Platforma digitală interactivă în tematica psihologiei aplicate pentru elevii de liceu. MVP”

2013 - cursul de formare “Cadru de referință al curriculumului național pentru învățământul preuniversitar: un imperativ al reformei curriculare”

2013 cursul de formare Pedagog în recuperare – „Sunt angajat și mă fomez pentru excelență”

2013 - 1996

2012 cursul de formare - Competențe integrate pentru societatea cunoașterii

2012 - Gestionarea și medierea conflictelor din sistemul educațional, CCD București

2011 - profesor specializat în „e- formare- Competențe Integrate pentru Societatea Cunoașterii,,



Formare competențe IT, Curriculum centrat pe competențe, Managementul clasei, gestionarea situațiilor de criză, Metode interactive de predare-învățare

2010 - obținerea calității de Formator de Adulți - MMFPS și MECI

2008 - profesor specializat în „Movement Assessment Battery for Children„

2008 - profesor specializat în „Consiliere și Orientare„

2008 - profesor specializat în „Alberta Infant Motor Scales„

2007 - profesor specializat în „Perspective ale Educației Sociale și Emoționale„

2006 - profesor specializat în „Abordarea Developmentală a Copilului Mic„

2006 - profesor specializat în „Abordări Moderne ale Intervenției Timpurii„

2005 - profesor specializat în „Educație pentru Sănătate”

2004 - profesor specializat în „Elaborare de Proiecte și Tehnici de Strângere de Fonduri„

2004 - profesor specializat în „Bayley Scales of Infant Development II„

2003 - antrenor „Korfball„

2004 - membra a comitetului de coordonare a campaniilor de educație. informare și comunicare a Zilei Mondiale a Apei, Ziua Internațională de Luptă împotriva Tuberculozei, Ziua Mondială a Sănătății, Ziua Mondială de luptă împotriva Hipertensiunii, Ziua Mondială fără Tutun, Ziua Mondială a Mediului Înconjurător, Ziua Internațională de Luptă împotriva Abuzului și Traficului Illicit de Droguri, Ziua Mondială a Sănătății Orale, Ziua Mondială de Luptă împotriva Diabetului, Ziua Națională fără Tutun, Ziua Mondială de Luptă împotriva HIV/SIDA, în colaborare cu Direcția de Sănătate Publică a Județului Mureș

2002 - profesor specializat în „Comenius 1 Contact Seminar” Socrates National Agency Romania

2000 - profesor specializat în „Educație Sexuală pentru Adolescenți„

1998 - calificare în „Extend Teacher”, Birmingham, Anglia

1996 - perfecționare în pregătirea prenatală a gravidelor, Budapesta, Ungaria

VOLUNTARIAT

Voluntariat

Asociația pentru Prevenirea Osteoporozei din România, Tîrgu-Mureș, România

Fundația Rheum-Care, Tîrgu-Mureș, România

Special Olympics România

RECOMANDĂRI

Prof. dr. Stănescu Aurora – Director, Colegiul Național Unirea
<http://colegiulunirea.ro/>

<http://colegiulunirea.ro/>

Dr. Nagy Irén – Președinte a Fundației Rheum-Care
<https://www.rheumcare.ro/>

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: **B**